



# Via Arverna

## Clermont-Ferrand => Cahors



[Arverna.Compostelle@gmail.com](mailto:Arverna.Compostelle@gmail.com)

Guide du Chemin



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Historique des versions

Version	Date	Commentaires	Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
0.1	01/09/2011	Première version de travail	Arverna-Compostelle		
1.0	07/03/2012	Passage en version applicable	Arverna-Compostelle		

*En principe, ce document est libre de droit et constitue une aide pour les futurs randonneurs.  
Il n'a aucun but lucratif. Il ne peut pas être vendu.*





# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Table des matières

<b>Accueil</b> .....	<b>5</b>
<b>Présentation</b> .....	<b>6</b>
Bref aperçu du voyage .....	7
En savoir plus .....	9
Top 10 des sites à voir.....	9
Un peu d'histoire .....	10
Spirituel .....	11
<b>Préparatifs</b> .....	<b>12</b>
S'organiser.....	13
S'informer .....	14
Planifier les étapes.....	17
Se loger .....	18
S'équiper .....	20
Bon à savoir.....	24
Foire Aux Questions .....	30
<b>Détail des étapes</b> .....	<b>32</b>
Préambule.....	33
Liste des étapes conseillées.....	36
Etape 1 : Clermont-Ferrand => Olloix (30,5 km) .....	38
Etape 2 : Olloix => Issoire (26 km).....	47
Etape 3 : Issoire => Jumeaux (31,5 km) .....	54
Etape 4 : Jumeaux => Brioude (30,5 km) .....	59
Etape 5 : Brioude => Blesle (29,5 km) .....	65
Etape 6 : Blesle => Massiac (13,5 km).....	71
Etape 7 : Massiac => Ferrières-Saint-Mary (22,5 km) .....	76
Etape 8 : Ferrière-Saint-Mary => Neussargues (21 km) .....	81
Etape 9 : Neussargues => Murat (23,5 km) .....	86
Etape 10 : Murat => Saint-Jacques-des-Blats (25 km) .....	92
Etape 11 : Saint-Jacques-des-Blats => Vic-sur-Cère (16,5 km).....	98
Etape 12 : Vic-sur-Cère => Aurillac (23 km).....	104
Etape 13 : Aurillac => Laroquebrou (32,5 km).....	109
Etape 14 : Laroquebrou => Camps-Saint-Mathurin (23,5 km) .....	114
Etape 15 : Camps-Saint-Mathurin => Bretenoux (28,1 km) .....	120
Etape 16 : Bretenoux => Carennac (30,5 km) .....	125
Etape 17 : Carennac => Rocamadour (26,6 km).....	130
Etape 18 : Rocamadour => Labastide-Murat (26,2 km) .....	133
Etape 19 : Labastide-Murat => Vers (24 km).....	137
Etape 20 : Vers => Cahors (21,5 km) .....	142
<b>Bonus</b> .....	<b>147</b>
Thématiques photos .....	148
Goodies .....	148



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Téléchargements.....	149
Liens utiles.....	149
Spécialités Culinaires .....	149

## Liste des tableaux

Tableau 1 : Liste Officielle des étapes.....	17
Tableau 2 : Liste des gites d'étape ou communaux .....	19
Tableau 3 : Liste des équipements.....	22
Tableau 4 : Légende informations techniques.....	33
Tableau 5 : résumé des informations techniques .....	34
Tableau 6 : Commodités.....	36





# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Accueil

*Bienvenue !*

*Ce site est consacré à la **via Arverna**, chemin de randonnée de Saint-Jacques-de-Compostelle entre **Clermont-Ferrand** et **Cahors**.*

*Cet espace est à la fois un **récit** de l'itinéraire, que j'ai parcourus en août 2011, un recueil d'informations générales de la voie mais aussi un ensemble de **conseils** et d'aides **pratiques** pour ceux qui souhaitent se préparer pour cette aventure et découvrir les paysages de l'Auvergne et du Lot.*

*Vous découvrirez de nombreuses **photos** du parcours classées par étape, mais aussi en fonction de thèmes particuliers.*

*J'espère que vous trouverez beaucoup **informations utiles** et que cela vous donnera également l'envie de vous lancer dans cette voie.*

*Bonne visite et bon voyage.*

*Ultréia !*



Chapitre

# 1

# Présentation





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



**Cette section est un résumé de cette voie. Pour connaître tous les détails, vous pouvez directement vous référer au menu « Etapes 1 à 10 » et « Etapes 11 à 20 ».**

Long de 506 km (section principale), la via Arverna traverse 5 départements :

- Puy-de-Dôme
- Haute Loire
- Cantal
- Corrèze
- Lot

### Bref aperçu du voyage ...

Cette voie jacquaire secondaire prend naissance sur la place de la victoire de **Clermont-Ferrand**, transite par **Aurillac** et **Rocamadour** pour s'achever à **Cahors**. Ensuite, à partir de cette ville, les pèlerins auront la possibilité d'emprunter la via Podiensis (chemin principal partant du Puy-en-Velay : **GR65**) pour rejoindre **Saint-Jacques-de-Compostelle**.

Au début de ce chemin, le passage par la périphérie des puys du **parc régional naturel des volcans** vous permettra d'admirer de magnifiques panoramas et points de vue. La traversée des anciens villages auvergnats composés d'églises romanes, de fours communs, de lavoirs et de maisons en pierre sera l'occasion de mieux connaître l'histoire du **Puy-de-Dôme**. Le cheminement de long de l'Allier et les paysages du côté d'**Issoire** et de **Brioude** permettra de découvrir un autre visage du Massif Central dans les plaines et bas reliefs.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Ce voyage est aussi l'occasion de traverser intégralement le département du **Cantal** avec les rivières de l'Alagnon et de la Cère comme fils conducteurs. Les passages par les vallées, les **décors volcaniques** et les orgues basaltiques permettront de d'apprécier d'autres aspects de l'Auvergne sans oublier, bien sûr, les **villages médiévaux**. En outre, la variété des étapes sera l'occasion d'aborder, dans une certaine mesure, une étape de moyenne montagne à proximité du plomb du Cantal, mais aussi des zones de plaines après la région d'**Aurillac**.

Ensuite, après une courte transition par le département de la **Corrèze** (village de Camps-Saint Mathurin), arrivée dans le Lot pour rallier la voie de **Rocamadour** via la GR 46 et 36. Cette fin de parcours permet de découvrir le parc régional naturel du **Quercy**, ses villages, ses chemins jalonnés de murs de pierre et ses reliefs vallonnés.

Au cours de cet itinéraire, vous traverserez quelques localités classées parmi les **plus beaux villages de France** :

- Saint-Saturnin
- Blesle
- Autoire
- Loubressac
- Carennac

Naturellement, d'autres communes telles que **Rocamadour** ou des curiosités comme le **gouffre de Padirac** méritent impérativement une visite approfondie. En outre, d'autres communes sont également classées « **ville d'art et d'histoire** ».





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Une rubrique sur les 10 sites à voir de la via-Arverna est en cours de construction.

### En savoir plus ...

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à consulter le guide Chamina consacré à ce chemin ou à consulter et poser des questions sur le site [via-arverna.com](http://via-arverna.com).

Cette voie est décrite dans son intégralité dans le **guide** publié par Chamina. Indispensable pour effectuer ce voyage, ce livre contient :

- Cartes topographiques au 1/50000<sup>ème</sup>
- Liste des hébergements (pas toujours d'actualité, car édition 2005)
- Descriptif & récit de parcours de l'itinéraire
- Proposition de découpage de la voie en 20 ou 24 étapes
- Description d'une variante VTT
- Focus sur certains sites et villages traversés

Son prix est de 15 euros, mais vous pouvez le commander sur d'autres sites Internet qui permettent de bénéficier du prix éditeur tout en ayant les frais de port offerts.

### Top 10 des sites à voir

En préambule, les sites de Loubressac, d'Autoire, de Prudhomat n'ont pas été visité par mes soins. Donc, la sélection proposée dans cette espace est subjective.

Je lancerais probablement un sondage sur une liste d'endroit à élire.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Liste de 10 curiosités à voir (non classée).

Page en cours de construction.

### Un peu d'histoire ...

Ce chemin a été ouvert en 2005 grâce à l'association de plusieurs acteurs locaux et à l'implication de nombreux bénévoles.

Toutes les informations complémentaires sont accessibles sur la page internet du site de la [Via Arverna](#).

**Pour ceux qui seront amenés à emprunter partiellement ou totalement cette voie, vous constaterez que le travail réalisé par tous les acteurs, pour créer et entretenir ce chemin, a été considérable.**

D'un point de vue historique, les informations ne sont pas toujours nombreuses :

- Brioude : endroit de ralliement
- Aurillac : exposition autour de Saint-Jacques



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Spirituel

Pour ceux souhaitant emprunter sur des raisons spirituelles ou religieuses, voici quelques petits éclairages ...

Page en cours de construction

Je pense que des améliorations sont nécessaires pour sensibiliser tous les acteurs du chemin et/ou implanter des accueils chrétiens. Toutefois, je ne juge personne, car mettre en place ce type d'hébergement et être disponible est loin d'être aisé.

Chapitre

# 2

## Préparatifs





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Cette section est consacrée à tous ceux qui souhaitent se préparer pour aborder, dans les meilleures conditions, ce chemin. J'ai également créé un sous-menu « Foire Aux Questions » pour les internautes qui souhaiteraient avoir des compléments d'informations.

### S'organiser

Pour commencer, la **récolte d'informations** sur la voie est une première activité fondamentale. L'acquisition du **guide Chamina** et la consultation du site de la [via arverna](#) sont les 2 premières tâches indispensables.

Naturellement, vous devez **savoir lire une carte**. En effet, certaines sections ne sont pas toujours très bien balisées. Vous posséderez toutes les informations sur les quelques balises manquantes dans les menus « [Etapas](#) 1 à 10 » et « Etapes 11 à 20 »..

Ensuite, en fonction de plusieurs critères (durée des congés, forme physiques, ...), il vous faudra planifier le nombre d'étapes et leurs distances associées.

Par ailleurs, il peut être conseillé de procéder éventuellement à des réservations des hébergements. Enfin, je vous fournirais une liste d'**équipement** pour parcourir cette randonnée dans les meilleures conditions.





# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## S'informer

Contrairement à d'autres itinéraires de Compostelle, les sources documentaires ne sont pas très nombreuses. Elle est probablement proportionnelle au nombre de randonneurs qui empruntent actuellement cette voie.

Au moins, cela évite d'être surchargé par un trop grand nombre de supports (trop d'informations tue l'information !). Pour rappel, cette voie est encore récente. Elle n'a été ouverte qu'en 2005.

*PS : Si vous constatez des liens morts, n'hésitez pas à [me le signaler](#).*

## Ressources autour du chemin

### [Guide Chamina](#)

Guide indispensable pour cet itinéraire. Voir les précisions dans les sous-menus « Informations complémentaires » et « Bon à savoir ». Ce guide contient :

- Cartes topographiques
- Liste des hébergements (pas toujours d'actualité, car édition 2005)
- Proposition de découpage de la voie en 20 ou 24 étapes
- Informations sur les étapes d'arrivée et les lieux intéressants de la Via Arverna

### [Site Officiel de la via Arverna](#)

Site incontournable pour préparer le chemin : Nom des étapes, kilométrage, dénivelé, liste des hébergements à jour.

Vous pouvez aussi y **poser des questions**.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### [Via Compostela](#)

Site organisant les randonnées et possédant quelques informations intéressantes sur la description du chemin. Alternative intéressante pour ceux souhaitant recourir à un voyage organisé.

### [Miam-Miam dodo variante de Rocamadour](#)

Extrait du miam miam dodo (variante de Rocamadour : GR6 – GR 46) sur la partie Rocamadour => Cahors. Cette partie est en libre téléchargement (format pdf). Par contre, elle ne concerne que les 3 dernières étapes. Vous y trouverez aussi la liste des hébergements et des points de restauration.

### [VTT via Arverna](#)

Pages personnelles consacrées au chemin en VTT. Description très synthétique de l'itinéraire.

### [Wikipédia](#)

Page consacrée au chemin avec des liens vers les endroits traversés au cours du chemin.

### Autres ressources documentaires

Pour les ressources documentaires, voici 2 compléments qui peuvent être intéressants :

### **Guides du routard**

Ils contiennent, pour les villes et villages traversés, la liste des hébergements et des curiosités à voir :



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



- Guide du routard Auvergne : à utiliser pour le tronçon Clermont Ferrand => Laroquebrou (soit en principe les 13 premières étapes)
- Guide du routard Lot - Tarn - Aveyron : à utiliser pour le tronçon Bretenoux => Cahors (soit en principe les 6 dernière étapes)

NB : une partie des villes et villages pour le tronçon Laroquebrou => Camps Saint Mathurin, (étape 14) est située dans le département de la Corrèze et ne figure donc pas dans les 2 guides mentionnés auparavant. La traversée de la Corrèze est brève dans ce parcours.

### **Guide Vert**

Le guide vert Michelin peut être aussi envisagé pour posséder d'autres informations sur les curiosités à voir.

Etant donné le poids de ces livres, je photocopie les extraits intéressants ...

### Informations générales sur la voie

Voici quelques liens permettant d'avoir des renseignements sur la voie :

[Infomagazine](#)

[Randonnes-Gites de France](#)

[Forum Web Compostela](#)

### Informations sur les autres chemins

<http://chemins-compostelle.com/sommaire.html>



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle











## Planifier les étapes

De mon côté, le découpage a été effectué selon plusieurs facteurs :

- forme physique (distance et dénivelé),
- disponibilité et prix des hébergements (moins nombreux et plus coûteux que la via Podiensis, ...),
- arrêt sur des sites touristiques,
- présence de stations ferroviaires (Aurillac, Brioude, Bretenoux, ...),
- durée des congés,

Tableau 1 : Liste officielle des étapes

							
1	Clermont-Ferrand	Olloix	30,5 km	9h15	370 m	860 m	1 475 m
2	<b>Olloix</b>	<b>Issoire</b>	<b>26 km</b>	<b>7h30</b>	<b>390 m</b>	<b>860 m</b>	<b>449 m</b>
3	Issoire	Jumeaux	31,5 km	9h00	385 m	556 m	588 m
4	<b>Jumeaux</b>	<b>Brioude</b>	<b>30,5 km</b>	<b>8h30</b>	<b>393 m</b>	<b>527 m</b>	<b>419 m</b>
5	Brioude	Blesle	29,5 km	8h15	430 m	623 m	561 m
6	<b>Blesle</b>	<b>Massiac</b>	<b>13,5 km</b>	<b>4h00</b>	<b>497 m</b>	<b>984 m</b>	<b>449 m</b>
7	Massiac	Ferrières-Saint-Mary	22,5 km	6h45	540 m	1 050 m	835 m
8	<b>Ferrières-Saint-Mary</b>	<b>Neussargues - Moissac</b>	<b>21 km</b>	<b>6h30</b>	<b>660 m</b>	<b>1 064 m</b>	<b>849 m</b>
9	Neussargues - Moissac	Murat	23,5 km	6h45	798 m	1 240 m	711 m
10	<b>Murat</b>	<b>Saint-Jacques-des-Blats</b>	<b>25 km</b>	<b>8h00</b>	<b>898 m</b>	<b>1 700 m</b>	<b>1 129 m</b>
11	Saint-Jacques-des-Blats	Vic-sur-Cère	16,5 km	4h45	666 m	1 034 m	449 m
12	<b>Vic-sur-Cère</b>	<b>Aurillac</b>	<b>23 km</b>	<b>7h00</b>	<b>617 m</b>	<b>867 m</b>	<b>656 m</b>
13	Aurillac	Laroquebrou	32,5 km	9h30	447 m	641 m	464 m
14	<b>Laroquebrou</b>	<b>Camps-Saint-Mathurin</b>	<b>23,5 km</b>	<b>7h30</b>	<b>339 m</b>	<b>558 m</b>	<b>718 m</b>
15	Camps-Saint-Mathurin	Bretenoux	28,1 km	8h00	137 m	565 m	694 m
16	<b>Bretenoux</b>	<b>Carennac</b>	<b>30,5 km</b>	<b>9h00</b>	<b>132 m</b>	<b>385 m</b>	<b>729 m</b>
17	Carennac	Rocamadour	26,6 km	7h45	125 m	313 m	673 m
18	<b>Rocamadour</b>	<b>Labastide Murat</b>	<b>26,2 km</b>	<b>7h30</b>	<b>133 m</b>	<b>446 m</b>	<b>776 m</b>
19	Labastide Murat	Vers	24 km	7h00	133 m	446 m	337 m
20	<b>Vers</b>	<b>Cahors</b>	<b>21,5 km</b>	<b>6h15</b>	<b>121 m</b>	<b>300 m</b>	<b>433 m</b>



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Une large section y est consacrée dans les menus « [Etape](#)s 1 à 10 » et « Etapes 11 à 20 ».

## Se loger

Au cours de la préparation de votre voyage et de la localisation des lieux d'hébergement vous pouvez consulter le site [via-arverna.com](http://via-arverna.com). Ce dernier contient tous les liens Internet vers tous les **offices de tourisme** disséminés le long des 20 étapes. Je vous conseille aussi d'appeler les offices de tourisme pour avoir des informations complémentaires et actualisées.

Tout d'abord, pour ceux qui sont déjà passés par la via Podiensis (Puy En Velay => Roncevaux), sachez que les gites d'étape, et plus généralement, les **hébergements sont moins nombreux** et un peu plus onéreux (voir la rubrique « Bon à savoir » du menu « [Préparatifs](#) »).

Voici les liens vers les sites internet proposant des hébergements sur les communes d'arrivée. Cette liste est non exhaustive.

- Etape 1) [Clermont-Ferrand](#)
- Etape 1) [Olloix](#)
- Etape 2) [Issoire](#)
- Etape 3) [Jumeaux](#)
- Etape 4) [Brioude](#)
- Etape 5) [Blesle](#)
- Etape 6) [Massiac](#)
- Etape 7) [Ferrières-Saint-Mary](#)
- Etape 8) [Neussargues](#)
- Etape 9) [Murat](#)
- Etape 10) [Saint-Jacques-des-Blats](#)
- Etape 11) [Vic-sur-Cère](#)





# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



- Etape 12) [Aurillac](#)
- Etape 13) [Laroquebrou](#)
- Etape 14) [Camps-Saint-Mathurin](#)
- Etape 15) [Bretenoux](#)
- Etape 16) [Carennac](#)
- Etape 17) [Rocamadour](#)
- Etape 18) [Labastide-Murat](#)
- Etape 19) [Vers](#)
- Etape 20) [Cahors](#)

Sur les 20 étapes, il n'existe pas toujours des gites d'étapes ou communaux. En général, vous trouverez des hôtels et/ou des chambres d'hôtes.

Voici la liste des gites d'étape ou communaux :

Tableau 2 : Liste des gites d'étape ou communaux

Etape	Endroit	Type	Nom	Lien Internet
1	Oллоix	Gite d'étape	Gite de la Monne	<a href="http://www.maisondelamonne.com/">http://www.maisondelamonne.com/</a>
5	Blesle	Gite communal	Gite communal de Blesle	<a href="http://www.blesle.fr/public/?code=gite-d-etape-municipal">http://www.blesle.fr/public/?code=gite-d-etape-municipal</a>
8	Chalinargues	Gite d'étape	Pinatelle	<a href="http://www.gite-cantal-aft.com/gite-d-etape-et-de-sejour/">http://www.gite-cantal-aft.com/gite-d-etape-et-de-sejour/</a>
9	Murat	Gite d'étape	Porte du Barry	<a href="http://www.porte-du-barry.fr/">http://www.porte-du-barry.fr/</a>
10	Mandailles	Gite d'étape		<a href="http://www.gite-vert-azur.fr/gite-etape-cantal.html">http://www.gite-vert-azur.fr/gite-etape-cantal.html</a>
11	Thiézac	Gite d'étape	Gite Lafon	<a href="http://gitedelafon.free.fr/">http://gitedelafon.free.fr/</a>
12	Aurillac	Foyer	Foyer Saint Raphaël	
14	Camps-Saint-Mathurin	Gite d'étape	Ferme équestre du Mialaret	<a href="http://www.fermemialaret.com/">http://www.fermemialaret.com/</a>
16	Loubressac	Gite communal	Gite communal de Loubressac	
17	Rocamadour	Gite d'étape	Gîte d'étape La Grelottière	<a href="http://lagrelottiere.vpweb.fr/default.html">http://lagrelottiere.vpweb.fr/default.html</a>
19	Arcambal	Gite d'étape	Gite d'étape Le Pasturat	<a href="http://www.chemindecompostelle.com/pasturat/">http://www.chemindecompostelle.com/pasturat/</a>
20	Cahors	Gite d'étape	Voir le miam-miam dodo	

Concernant le prix des hébergements en hôtel ou chambres d'hôtes, comptez au moins 50 euros par jour pour une demi-pension. Toutefois, vous avez la possibilité de négocier avec les gérants, des tarifs appelés « étape » ou « VRP » comprenant une demi-pension à prix préférentiel.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Globalement, il peut être conseillé de faire des réservations à l'avance. En effet, certaines communes organisent des événements de type « festival » entraînant des saturations locales (ex : Laroquebrou : festival de boggie woogie vers la mi-août, Aurillac : festival du théâtre de rue).

Cependant, réserver peut être risqué en cas d'interruption du trajet pour diverses raisons. Par conséquent, cela reste à l'appréciation de chacun.

Des sites Internet de type [www.hotels.com](http://www.hotels.com) peuvent être un complément d'aide pour les villes (Clermont-Ferrand, Aurillac, ...) et certains villages (Rocamadour, ...).

### S'équiper

Voici une liste d'équipements comme il peut en exister tant d'autre pour faire une randonnée de ce type. A noter que cet équipement a été dimensionné pour la durée de la via Arverna, soit, **3 semaines**.

Pour ceux qui ont parcouru les autres chemins de Compostelle, sachez que j'ai pris le **même équipement** par rapport à la **via podiensis**. Il ne faut pas oublier une polaire. En effet, elle peut être nécessaire sur certaines étapes telle que Murat => Saint-Jacques-des-Blats où vous culminerez à 1 700 mètres d'altitude (rocher du bec de l'aigle).

Pensez à avoir de la place pour l'**eau**, car vous trouverez moins de points d'eau potable par rapport à la via Podiensis, même si



## ***Via Arverna***

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



j'en indique quelques-uns dans la rubrique. Néanmoins, vous pouvez bien sûr demander de l'eau aux habitants.

Le poids du sac avoisine les 8 à 10 kilos, eau comprise.



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Tableau 3 : Liste des équipements

Catégorie	Matériel	Statut	Nombre	Emplacement	Poids (g)
Administratif	Argent liquide	OK	1	Banane	5
Administratif	Billet de train Aller	OK	1	Banane	10
Administratif	Billet de train Retour	OK	1	Banane	10
Administratif	Carte bleue	OK	1	Banane	10
Administratif	Carte d'identité	OK	1	Banane	10
Administratif	Carte vitale	OK	1	Banane	5
Administratif	Chéquier	OK	1	Banane	65
Administratif	Crédencial (commandée avant)	OK	1	Banane	11
Administratif	Téléphone portable : carte prépayée	OK	1	Banane	0
Administratif	Téléphone portable perso	OK	1	Banane	81
Administratif	Téléphone portable perso : chargeur	OK	1	Sac à Dos	150
Administratif	Téléphone portable prof : chargeur	OK	1	Sac à Dos	90
Administratif	Téléphone portable professionnel	OK	1	Banane	110
Camping	Briquet	OK	1	Banane	20
Camping	Corde	OK	1	Sac à Dos	20
Camping	Lampe de poche : rechargeable	OK	1	Banane	110
Camping	Petit cadenas	OK	1	Sac à Dos	15
Camping	Sac à dos de 40 litres	OK	1	Sac à Dos	1 450
Camping	Sac à viande en coton	OK	1	Sac à Dos	430
Camping	Sacs de congélation étanche	OK	5	Sac à Dos	20
Camping	Sacs plastiques	OK	3	Sac à Dos	20
Cuisine	Couteau suisse	OK	1	Banane	10
Cuisine	Fourchette	OK	1	Sac à Dos	40
Loisir	Appareil photo : Chargeur	OK	1	Sac à Dos	115
Loisir	Appareil photo avec cartes mémoire de 16 Go	OK	1	Banane	171
Loisir	Baladeur MP3	OK	1	Banane	70
Loisir	Baladeur MP3 : casque	OK	1	Banane	5
Loisir	Baladeur MP3 : chargeur	OK	1	Sac à Dos	50
Loisir	Livres	OK	1	Sac à Dos	190
Nourriture	Banane	OK	1	Sac à Dos	500
Nourriture	Barres de céréales	OK	1	Sac à Dos	100
Nourriture	Boîtes de thon	OK	1	Sac à Dos	400
Nourriture	Eau	OK	1	Sac à Dos	1 500
Pharmacie	Antiseptique: isobétadine	OK	1	Sac à Dos	
Pharmacie	Apaisyl	OK	1	Sac à Dos	30
Pharmacie	Aspi-venin	OK	1	Sac à Dos	40
Pharmacie	Biafine	OK	1	Sac à Dos	51
Pharmacie	Couverture de survie	OK	1	Sac à Dos	66
Pharmacie	Nurofen ou advil200 antidouleur anti-inflammatoire	OK	10	Sac à Dos	10
Pharmacie	Oxyboldine	OK	5	Sac à Dos	30
Pharmacie	Pansement C.H.U.T stérile / pour stopper les hémorragies	OK	10	Sac à Dos	10
Pharmacie	Répulsif punaise	OK	1	Sac à Dos	135
Pharmacie	Tire Tic	OK	1	Sac à Dos	5
Pharmacie	Voltaire	OK	1	Sac à Dos	80
Randonnée	Bâton de marche	OK	2	Sur soi	
Randonnée	Boussole	OK	1	Bandoulière	30
Randonnée	Carnet pour croquis et prise de note pour idée	OK	1	Banane	
Randonnée	Embout bâton	OK	1	Sac à Dos	10
Randonnée	Epingles à nourrice	OK	3	Sac à Dos	10
Randonnée	Fil à coudre, aiguille	OK	1	Sac à Dos	3
Randonnée	Itinéraire des villes avec coordonnées hébergement	OK	1	Banane	20
Randonnée	Poche à eau : 2 litres	OK	1	Sac à Dos	160
Randonnée	Podomètre	OK	1	Sur soi	30
Randonnée	Sac Plastique	OK	5	Sac à Dos	20
Randonnée	Sifflet	OK	1	Banane	8
Randonnée	Stylo	OK	2	Banane	20
Randonnée	Topo Guide	OK	1	Bandoulière	400



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Catégorie	Matériel	Statut	Nombre	Emplacement	Poids (g)
Trousse de toilette	Après rasage	OK	1	Sac à Dos	20
Trousse de toilette	Boule quîès	OK	1	Sac à Dos	10
Trousse de toilette	Brosse à dent	OK	1	Sac à Dos	20
Trousse de toilette	Cotons tiges	OK	5	Sac à Dos	10
Trousse de toilette	Crème solaire : protection 40	OK	1	Sac à Dos	150
Trousse de toilette	Dentifrice	OK	1	Sac à Dos	40
Trousse de toilette	Gel douche shampoing	OK	1	Sac à Dos	90
Trousse de toilette	Mouchoirs en papier	OK	3	Sac à Dos	30
Trousse de toilette	Mousse à raser	OK	1	Sac à Dos	104
Trousse de toilette	Peigne	OK	1	Sac à Dos	12
Trousse de toilette	Pincés à linge	OK	4	Sac à Dos	44
Trousse de toilette	Savon de Marseille (petit)	OK	1	Sac à Dos	15
Trousse de toilette	Serviette de toilette synthétique	OK	1	Sac à Dos	190
Vêtement	Boxer synthétique	OK	2	Sac à Dos	200
Vêtement	Boxer synthétique	OK	1	Sur soi	100
Vêtement	Casquette : hat désert	OK	1	Sur soi	
Vêtement	Chaussettes synthétiques	OK	2	Sac à Dos	180
Vêtement	Chaussettes synthétiques	OK	1	Sur soi	90
Vêtement	Chaussures de randonnées	OK	1	Sur soi	
Vêtement	Maillot de bain	OK	1	Sac à Dos	65
Vêtement	Paire de lunettes de soleil	OK	1	Sur soi	100
Vêtement	Paire de sandales	OK	1	Sac à Dos	500
Vêtement	Pantalon pluie	OK	1	Sac à Dos	350
Vêtement	Polaire	OK	1	Sac à Dos	400
Vêtement	Short	OK	1	Sur soi	150
Vêtement	Survêtement léger	OK	1	Sac à Dos	300
Vêtement	Tee-shirts en microfibres	OK	2	Sac à Dos	400
Vêtement	Tee-shirts en microfibres	OK	1	Sur soi	200
Vêtement	Veste de pluie	OK	1	Sac à Dos	600

En complément, voici un lien pouvant être intéressant pour préparer son sac (à réserver de préférence aux randonneurs expérimentés) :

### [Randonner léger](#)

Vous pourrez récupérer cette liste sous forme de fichier Excel dans le sous-menu « Téléchargement ».





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Bon à savoir

**Ce chemin n'a été ouvert qu'en 2005 et comme toutes les voies en cours de développement, des améliorations doivent y être apportées. Avant d'aborder et de se préparer à cet itinéraire, il est nécessaire de prendre connaissance de plusieurs sujets.**

#### Techniques / Physiques

Comme vous pourrez le constater dans le menu « liste des étapes » et également dans le guide Chamina dédié à la via-Arverna, le **dénivelé cumulé** et/ou la **distance** de certaines étapes peuvent s'avérer être importants.

Néanmoins, chacun est libre de scinder les étapes en plusieurs sous-étapes et/ou de prendre les **variantes en VTT** qui sont généralement moins difficiles au niveau des dénivelés, mais dès fois un peu plus long sur la distance.

En outre, pour la plupart des étapes, il existe une possibilité d'emprunter les transports en commun et surtout le train. Ce dernier longe une partie du chemin dans le département du Cantal.

Vous pouvez aussi vous entraîner, pour avoir un aperçu de ce chemin, grâce aux animations nommées les « **jeudis de Saint-Jacques** ». Elles se déroulent pendant les vacances d'été. Tous les renseignements sont présents sur le site [via-arverna.com](http://via-arverna.com).

Parallèlement, les randonneurs peuvent opter pour le chemin en 24 étapes proposé par le guide.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Voici le découpage :

## Conditions de succès et de développement

Ce chemin, par la **beauté** et **diversité** de ses paysages mériterait d'être davantage connu. Actuellement, la fréquentation de cette voie secondaire est plutôt faible. En effet, d'une part cette voie est peu connue, et d'autre part les randonneurs préfèrent emprunter les voies jacquaires historiques et connues, possédant des infrastructures d'accueil omniprésentes. Cependant, cette voie secondaire pourrait être une **alternative intéressante** ou un voyage complémentaire comparé à d'autres chemins jacquaires qui sont proches de la saturation.

En résumé, d'après mon expérience sur la traversée de cette voie et des retours de quelques acteurs locaux, les **principales conditions de réussites** pour développer cette voie, sont les suivantes :

- Accroissement de la présence de gîtes d'étapes et communaux pour alléger les coûts d'hébergement des randonneurs
- Amélioration du balisage
- Amélioration de l'implication et de la sensibilisation des acteurs locaux (offices de tourisme, municipalités, autorités religieuses, ...) sur la présence de ce chemin et de l'intérêt à promouvoir cette randonnée itinérante
- Remontée des informations de la part des randonneurs, ayant effectués ce chemin, vers les offices de tourisme situés sur la voie ou tous autres acteurs en charge de la promotion de cet itinéraire
- Communication et médiatisation plus large de la voie pour accroître sa notoriété.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Offres d'hébergements pour les gites

Comme pour beaucoup de chemins de randonnées, il n'existe pas toujours des **gites d'étapes** ou **communaux** à chaque point d'arrivée ou intermédiaire. Globalement, vous pourrez, dans le meilleur des cas, être hébergé dans une dizaine de gites.

Les autres hébergements sont des **hôtels**, **chambres d'hôtes** ou **campings**. Ils sont, généralement, assez nombreux dans chaque étape d'arrivée et également présents dans les localités intermédiaires entre les étapes.

Voici uniquement la liste des gites d'étape et communaux (dernières informations en août 2011) :

- Olloix : gite d'étape de la Monne
- Blesle : gite communal
- Chalinargues : Pinatelle
- Murat : gite d'étape Porte du Barry
- Mandailles : gite d'étape (hors chemin)
- Thiezac : gite d'étape Lafon (hors chemin)
- Aurillac : Foyer Saint Raphaël (qui n'est pas un gite, mais propose des tarifs similaires)
- Camps-Saint-Mathurin-Léobazel : ferme équestre du Mialaret
- Loubressac : gite communal
- Rocamadour : Gîte d'étape La Grelottière (2 km hors chemin)
- Arcambal : gite du Pasturat
- Cahors : plusieurs gites de la via Podiensis

Plus généralement, l'accroissement de ce type d'établissement dépendra de la fréquentation des randonneurs dans les années à venir ainsi que de la volonté des acteurs locaux de développer et promouvoir cette voie.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Pour les plus fauchés, il existe aussi de nombreuses possibilités de faire du camping dans beaucoup de communes. Bon courage pour ceux souhaitant emporter la tente avec soi et accepter un surpoids dans ses affaires.

Les coordonnées de l'ensemble des hébergements (gites, hôtels, chambres d'hôtes, camping) sont répertoriées dans le guide Chamina. Attention, le guide date de 2005 et donc quelques coordonnées peuvent être obsolètes. Il est conseillé de consulter le site [via-arverna](http://via-arverna) qui possède des liens vers tous les espaces internet des offices de tourisme du parcours.

## Balisage

### Un balisage spécifique ...

Le chemin est balisé et fléché aux couleurs des chemins de Saint-Jacques, sur la base de la **charte graphique européenne**. Cet affichage est uniquement présent dans le sens Clermont-Ferrand => Cahors.

Cette voie possède quelques tronçons communs avec d'autres chemins de randonnées qui sont balisés en rouge et blanc dans les 2 sens :

- GR 41 « Aux marches du Cézallier » : avant de rejoindre Bleisle
- GR 400 « Tour des monts du Cantal » : entre Murat et le Puy Griou
- GR 652 : après Laroquebrou (gorge de la Cère)
- GR46 puis GR36 : à partir de Rocamadour jusqu'à Cahors

En complément de ce balisage, il existe également sur certaines étapes, des panneaux indiquant la direction, la localité et la distance à parcourir entre 2 communes.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### ... devant être améliorée sur certaines sections ...

Pour **certaines étapes**, le balisage a besoin d'être **amélioré** et peut dérouter, au sens propre comme au sens figuré, quelques randonneurs.

Les principales raisons de cette situation sont les suivantes :

- Balise cachée (branches d'arbres, ...)
- Balise absente pour diverses raisons
- Balise illisible
- Balise arrachée
- Balise cachée par la végétation

Globalement, je vous indiquerai pour chaque étape (Menu « [Détail des étapes](#) ») les endroits où le balisage a besoin d'être amélioré.

Attention, ces informations datent d'août 2011 et devront être mises à jour dans le futur.

Attention, je ne me souviens pas de tout !

Attention, il se peut que je n'aie pas vu certaines balises. Au moment où cette page a été publiée, certaines balises ont peut-être été remises en place. J'essaierais de le remettre à jour ces informations.

Attention, les chemins de type PR peuvent avoir des sections communes avec celui de la via Arverna, mais cela ne signifie pas qu'il faut les suivre en cas d'absence du balisage !

N'hésitez pas à me signaler des informations complémentaires sur ce sujet pour que je puisse mettre à jour ce site et éviter de fournir de faux renseignements. Vous pouvez me contacter.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



A noter que le balisage est très bon à partir de Rocamadour. Cette section correspond au balisage officiel de la GR46 et de la GR36.

**Il faut savoir que le travail réalisé pour la mise en place du balisage est considérable ! Merci à toutes ces personnes ayant participé et consacré du temps à ce projet et sans qui cette voie n'existerait pas.**

J'envisage d'éditer les fichiers gpx pour l'ensemble du parcours. Ces supports sont, en principe, compatibles avec la plupart des GPS. Je pense que l'émergence et la généralisation ces nouvelles technologies peuvent être une aide non négligeable pour faire ce trajet. Une fois les fichiers édités, il sera nécessaire qu'un randonneur puisse tester l'exactitude de ces fichiers.

Patience !

Toutefois, si des randonneurs possèdent un GPS et ont l'intention de faire le chemin. Je suis preneur de leurs futurs fichiers et informations !

**... mais des solutions existent !**

Pour améliorer à cette situation, la possession du guide Chamina est indispensable. Naturellement comme pour tous randonneurs qui se respectent, il est important de savoir lire une carte ainsi que les indications de parcours mentionnées. Ce guide est scindé en 20 étapes qui contiennent chacune une carte IGN à l'échelle 1/50000<sup>ème</sup> avec le parcours complet. Chaque étape est divisée en tronçons qui sont eux-mêmes



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



subdivisés en plusieurs sections. Chacune d'entre elles possède une description sur le chemin à suivre (en cas de balisage manquant).

Avec une lecture rigoureuse des indications du guide Chamina, vous vous en sortirez toujours. Au cours de la randonnée, je vous conseille vivement de lire la description du parcours avant d'aborder chaque section.

Comme il a déjà été mentionné auparavant, les quelques balises manquantes seront indiquées dans le Menu « [Détail des étapes](#) ».

### Une plus forte implication des acteurs est nécessaire ...

Les conditions de réussite de cette voie jacquaire passe aussi par une plus forte implication de l'ensemble des acteurs locaux pour d'une part implanter un réseau varié d'hébergements et d'autre part remettre à jour une partie du balisage. Cependant, la première phase serait, d'abord, de les sensibiliser, d'avantage, sur l'existence de ce chemin.

La seconde phase devrait être une communication renforcée de tous pour promouvoir cette voie.

Toutefois, cela demande beaucoup de temps.

### Foire Aux Questions

En cours de construction



# ***Via Arverna***

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Chapitre

# 3

## Détail des étapes





# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



**Long de 506 km, ce chemin a été découpé en 20 étapes ou 24 étapes. Cette liste correspond à celle proposée par le guide Chamina, référence indispensable pour faire le chemin dans de bonnes conditions et posséder des informations complémentaires sur l'histoire des endroits traversés.**

Pour la rédaction de chaque étape, j'ai construis chaque fiche-étape de la manière suivante :

- Introduction
- Informations techniques
- Conseils pratiques (commodités, étape)
- Descriptif & Récit de Parcours de l'étape
- Bivouac ville d'arrivée
- Balisage

A terme, j'espère fournir les tracés GPS de toutes les étapes. Les fichiers seront au format gpx et/ou kml (Google Earth).

## Préambule

### Informations techniques

Pour chaque étape, est inséré un cartouche sous forme de dessin dont voici la légende :

Tableau 4 : Légende informations techniques



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Distance	
Temps	
Altitude Min	
Altitude Max	
Cumul dénivelé	

Tableau 5 : Résumé des informations techniques

1	Clermont-Ferrand	Olloix	30,5 km	9h15	370 m	860 m	1 475 m
2	<b>Olloix</b>	<b>Issoire</b>	<b>26 km</b>	<b>7h30</b>	<b>390 m</b>	<b>860 m</b>	<b>449 m</b>
3	Issoire	Jumeaux	31,5 km	9h00	385 m	556 m	588 m
4	<b>Jumeaux</b>	<b>Brioude</b>	<b>30,5 km</b>	<b>8h30</b>	<b>393 m</b>	<b>527 m</b>	<b>419 m</b>
5	Brioude	Blesle	29,5 km	8h15	430 m	623 m	561 m
6	<b>Blesle</b>	<b>Massiac</b>	<b>13,5 km</b>	<b>4h00</b>	<b>497 m</b>	<b>984 m</b>	<b>449 m</b>
7	Massiac	Ferrières-Saint-Mary	22,5 km	6h45	540 m	1 050 m	835 m
8	<b>Ferrières-Saint-Mary</b>	<b>Neussargues - Moissac</b>	<b>21 km</b>	<b>6h30</b>	<b>660 m</b>	<b>1 064 m</b>	<b>849 m</b>
9	Neussargues - Moissac	Murat	23,5 km	6h45	798 m	1 240 m	711 m
10	<b>Murat</b>	<b>Saint-Jacques-des-Blats</b>	<b>25 km</b>	<b>8h00</b>	<b>898 m</b>	<b>1 700 m</b>	<b>1 129 m</b>
11	Saint-Jacques-des-Blats	Vic-sur-Cère	16,5 km	4h45	666 m	1 034 m	449 m
12	<b>Vic-sur-Cère</b>	<b>Aurillac</b>	<b>23 km</b>	<b>7h00</b>	<b>617 m</b>	<b>867 m</b>	<b>656 m</b>
13	Aurillac	Laroquebrou	32,5 km	9h30	447 m	641 m	464 m
14	<b>Laroquebrou</b>	<b>Camps-Saint-Mathurin</b>	<b>23,5 km</b>	<b>7h30</b>	<b>339 m</b>	<b>558 m</b>	<b>718 m</b>
15	Camps-Saint-Mathurin	Bretenoux	28,1 km	8h00	137 m	565 m	694 m
16	<b>Bretenoux</b>	<b>Carennac</b>	<b>30,5 km</b>	<b>9h00</b>	<b>132 m</b>	<b>385 m</b>	<b>729 m</b>
17	Carennac	Rocamadour	26,6 km	7h45	125 m	313 m	673 m
18	<b>Rocamadour</b>	<b>Labastide Murat</b>	<b>26,2 km</b>	<b>7h30</b>	<b>133 m</b>	<b>446 m</b>	<b>776 m</b>
19	Labastide Murat	Vers	24 km	7h00	133 m	446 m	337 m
20	<b>Vers</b>	<b>Cahors</b>	<b>21,5 km</b>	<b>6h15</b>	<b>121 m</b>	<b>300 m</b>	<b>433 m</b>





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Commodités

Pour les commodités, j'ai essayé de noter les informations pouvant être utiles pour les futurs randonneurs, **mais il est évident que ce recensement est loin d'être exhaustif**. Si vous avez déjà parcouru ce chemin ou que vous habitez sur le parcours, n'hésitez à compléter cette liste.

Pour chaque étape, est inséré un cartouche sous forme de légende.

De plus, vous pouvez aussi me faire part de vos bons plans via la rubrique [me contacter](#) (ex : lieux pour pique-niquer, promotions sur certains hébergements, petites et grandes curiosités, commentaires sur les variantes...) et de ma faire de toutes informations utiles.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Tableau 6 : Commodités

Boulangerie		Médecin	
Bureau de Poste		Musée / Curiosité	
Bus		Office de Tourisme	
Café		Pharmacie	
Camping		Piscine	
Chambres d'hôtes		Point d'eau	
Epicerie		Point Argent	
Gare		Restaurant	
Gite Communal / Gite d'étape		Taxi	
Hôtel		Toilette Publique	

## Liste des étapes conseillées

Les 506 km du chemin sont scindés en 20 ou 24 étapes dans le guide. D'après mon expérience de cette voie, je proposerais un autre découpage de ce chemin pour obtenir finalement 21 étapes au lieu de 20. Ainsi, l'étape 16 est scindée en 2 journées.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Le découpage en 24 étapes peut être aussi une bonne initiative pour les randonneurs ayant 4 semaines de disponibilités

### Etape 1 : Clermont-Ferrand => Olloix

Tout d'abord, je pense qu'il est tout à fait envisageable de démarrer directement à partir de Romagnat au lieu de Clermont-Ferrand, via les transports en commun. Ce choix permet de raccourcir la longueur de la première étape de 7,5 km. Pour rappel, la distance initiale de cette première journée est de 30,5 km et le dénivelé de plus de 1 400 m.

### Etape 8 : Ferrières-Saint-Mary => Neussargues

S'agissant de la 8<sup>ème</sup> étape, vous pouvez directement faire une halte au gîte d'étape de Chalinargues au lieu de vous reposer à Neussargues. Cela se traduira par un gain de 8 km.

### Etape 16 : Bretenoux => Carennac

Enfin, concernant l'étape Bretenoux => Carennac (30,5 km), si vous souhaitez visiter les 3 communes classées parmi les plus beaux villages de France (Loubressac, Autoire, Carennac) et le gouffre de Padirac, il est impératif de scinder et d'étaler cette étape en 2 tronçons quotidiens.

Apparemment, il existe une possibilité de s'héberger dans le gîte communal de Loubressac.



# Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Etape 1 : Clermont-Ferrand => Olloix (30,5 km)

Au commencement de cette première étape, le périple débute place de la victoire à Clermont-Ferrand. Ensuite, vous traversez la périphérie de la ville avant de vous élever petit-à-petit, pour rejoindre le plateau de Gergovie. Après le passage par quelques villages, direction le parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Puis, transition par l'un des plus beaux villages de France, Saint-Saturnin et son église romane majeure. Fin de ce premier parcours au village d'Olloix.

### Informations techniques

<b>Etape 1</b>		Clermont-Ferrand
		Olloix
		30,5 km
		9h15
		370 m
		860 m
		1475 m

Techniquement, ce parcours est assez difficile à la fois par sa distance et son dénivelé.

Pour alléger votre fardeau, 2 possibilités s'offrent à vous :



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



- utiliser les transports en commun de Clermont-Ferrand à Romagnat via la ligne 12 (18 minutes de trajet). Ensuite, direction le village d'Olloix
- scinder cette première étape en 2 jours :
  - 1<sup>er</sup> jour : partir de Clermont-Ferrand et s'arrêter à Saint-Saturnin. Vous pouvez vous reposer au monastère de [Randol](#) situé à 2 km du village
  - 2<sup>ème</sup> jour : Saint-Saturnin jusqu'à Olloix

### Conseils

Globalement, je pense qu'il n'est pas forcément nécessaire de commencer la randonnée à partir de Clermont-Ferrand. Vous avez la possibilité d'emprunter les **transports en commun** jusqu'au village de **Romagnat**.

Cette option se traduira par un gain 7,5 km et au moins 1 heure et demie de marche. En effet, d'une part, la distance initiale de cette étape est élevée (30,5 km) et d'autre part, cette portion n'est pas la plus intéressante (traversée de l'agglomération). Les horaires pour les transports en commun peuvent être demandés à l'office de tourisme ou sont consultables sur le site de la [T2C](#).

### Préambule : visite de Clermont-Ferrand

Pour ceux souhaitant visiter la ville de Clermont-Ferrand, il est conseillé de venir la veille en fin de matinée. Il faut prévoir au moins, selon votre rythme, une demi-journée. Renseignez-vous à l'office de tourisme situé sur la place de la victoire en face de la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Trois itinéraires sont proposés pour découvrir la vieille ville. Comptez au moins 1 heure pour chaque trajet touristique. Vous suivrez pendant ces parcours, des médaillons, incrustés au sol, à l'effigie de Pascal, de Vercingétorix et d'Urbain II.

Parmi les 3 circuits, je conseillerais en priorité le « **parcours du port** » qui permet de passer par la basilique **Notre-Dame-du-Port**, classée au patrimoine mondial de l'Unesco (sur la thématique des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle). Ce monument est situé en dehors de la via arverna, comme la plupart des 3 itinéraires touristiques.

Le sommet du Puy-de-Dôme peut être visible à certains endroits de la ville.

En fonction du temps disponible, possibilité de se rendre vers 2 musées (non visités) implantés à proximité du parc public Lecocq :

- Henri Lecocq (botanique, ...)
- Musée d'archéologie Bargoin

Par ailleurs, l'office de tourisme possède un espace d'exposition sur l'Art Roman. Pour la petite histoire, c'est également le point de départ de la via Arverna.

La ville possède toutes les commodités nécessaires pour y faire tous les approvisionnements indispensables. Il existe, par exemple, une grande supérette (Carrefour Market), rue Giscard de la tour fondu situé à côté de la place Jaude. Parallèlement, présence d'un centre commercial et de rues piétonnes dans ce même quartier avec de nombreux restaurants. Prenez des





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



forces étant donnée la distance, le dénivelé et la durée de la première étape.

### Descriptif & Récit de Parcours

Enfin le départ, **place de la victoire** devant la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption et la statue du pape Urbain II. Direction l'office de tourisme. A gauche, suivre les quelques balises existantes. Certaines indications, sous forme d'autocollants, ont été malheureusement effacées par des nettoyeurs à haute pression.

Après la sortie de la vieille ville, traversée du **jardin public Lecoq** jalonné de fleurs à l'entrée. A noter une œuvre d'art (batraciens de Mark Brusse) et une porte ancienne situées dans le parc public, mais légèrement en dehors sentier. Vous trouverez aussi des toilettes publiques vers la sortie du parc.

A la sortie du jardin public, prendre une rue située légèrement sur la droite pour aller tout droit. Vous vous élèverez petit à petit via la D3, pour rejoindre la ville de **Beaumont** qui fait partie de l'agglomération de [Clermont-Ferrand](#).

Après la sortie de la ville, vous commencerez enfin un parcours à travers champs. Apparition des premiers points de vue sur l'agglomération de [Clermont-Ferrand](#) et de ses alentours qui deviendront de plus en plus intéressants au fur et à mesure de la randonnée. Au cours de la jonction vers **Romagnat**, présence sur la droite des ruines du château de **Montrogon**.

A la sortie du village de Romagnat, passage par d'anciennes maisons avant de rejoindre le [plateau de Gergovie](#). A ce stade,



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



début des premières montées à travers les sous-bois, agréables en période de chaleur.

Une fois sur les hauteurs du plateau, vue sympathique sur la ville de Clermont-Ferrand et sa périphérie. Profitez-en, car vous ne verriez plus cette agglomération.

Ensuite, la traversée du plateau peut faire rappeler, à certains moments et endroits, le Quercy avec ses murs de pierres et ses agneaux.

Une fois le plateau traversé, vous avez, si le temps vous le permet, la possibilité de vous rendre à l'[Office de Tourisme](#) du plateau de Gergovie implanté à 1 km hors chemin.

Toujours sur le plateau, découverte de quelques ruines, de l'**opidum** et d'un joli point de vue.

Après une descente courte mais raide, passage à côté d'un petit circuit automobile. Ensuite, descente au travers de champs céréaliers, de sous-bois et de prairies. Transition le long du sommet du **Puy de Jussat**. A ce stade, découverte des premiers villages auvergnats et notamment de Jussat, son église et sa statue de Saint Jacques.

A la sortie, on aperçoit les premières vignes. On découvre, en effet, que cette zone était la deuxième ou troisième région viticole de France (selon les témoignages récoltés).

A l'entrée de **Chanonat**, passage à côté du cimetière où il doit probablement exister un point d'eau. L'église est hors chemin ainsi que le [château de la bâtisse](#).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Après avoir quitté le village, élévation progressive vers le plateau de la serre via les prairies, les sous-bois et les chemins de pierre, pour redescendre vers les anciennes maisons et le lavoir du village de **Chadrat** (faisant partie de la commune de Saint Saturnin).

Ensuite, direction et descente vers [Saint-Saturnin](#), classé parmi les plus beaux villages de France. L'[office de tourisme](#) est situé en dehors du chemin (à gauche de la place principale). Intéressant pour récupérer un plan des rues à visiter. Le village possède une épicerie et un bar-restaurant.

Ici l'une des principales curiosités est son **église romane** ressemblant à celle de Saint-Nectaire. Pour la petite histoire, elle fait partie des 5 **églises majeures de l'Auvergne** (Saint-Nectaire, Orcival, Notre-Dame du Port à Clermont-Ferrand, Saint-Austremoine d'Issoire).

De plus, possibilité de visiter le château (non fait) avec des visites guidées toutes les 30 minutes. Il est situé à proximité du chemin. A noter que ce lieu propose des chambres d'hôtes qui sont hors de prix pour la plupart des pèlerins (plus de 100 euros la nuitée).

En quittant l'église, présence de toilettes publiques et d'un point d'eau.

A ce stade, plusieurs alternatives sont offertes :

- Prendre le chemin comme indiqué dans le guide pour se diriger vers Olloix
- Se diriger, via la D28, vers le monastère de [Randol](#) pour terminer cette première journée.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



A la sortie du village de [Saint-Saturnin](#), vous commencerez à vous familiariser avec les premières **coulées basaltiques**.






Vous grimpez (c'est un grand mot) vers les pâturages du **Puy Peyronère** avec un aperçu du monastère de Randol et du village de Saint-saturnin si le randonneur se retourne. Par la suite, descente vers la périphérie du village de **Saint Sandoux**. Je ne l'ai pas visité, car il ne m'a pas été spécialement conseillé. A noter la présence d'une aire de parapentes à proximité de ce village.

Enfin, dernière ligne droite vers [Olloix](#) avec passages à travers les prairies en fleurs, et des pâturages. Les panoramas deviennent de plus en plus magnifiques. Traversée de la D119 avant de rejoindre le village d'arrivée d'Olloix.

A l'arrivée d'[Olloix](#), point d'eau à proximité de l'ancienne balance communale située à l'entrée du village.

Dernière montée de 500 m pour traverser tout le village et se diriger vers le [gîte d'étape de la Monne](#), implanté à une altitude de 850m.

### Bivouac : Olloix

 LA POSTE	Relais postal côté mairie si ma mémoire est bonne		A l'entrée du village vers la balance communale
	Disséminées le long du village		Situé dans le gîte
	Gisant Odon de Montaigu		A l'entrée du village
	Gîte d'étape : Vers le fond du village (gîte de la Monne)		



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Le village possède pour les plus fauchés une aire de camping communal avec un point d'eau pour faire la lessive. Sur ce même terrain, magnifique point de vue sur la **vallée de la Monne**. Sur le plan géographique, cette commune est entourée de 3 puy (Mercourol, Olloix, Auzenne). Ce village est situé à la croisée de la via arverna et de la [GR 30](#) (« Tour des lacs d'Auvergne »), ce qui explique les infrastructures d'accueil pour les randonneurs. Possibilité de parcourir le PR « Gorges de la Monne ».

Le [gîte d'étape de la Monne](#) propose des formules demi-pension avec sa spécialité la Monnette qui est à base de Saint Nectaire. Incontournable !

A noter que ce gîte possède aussi une infrastructure d'accueil pour les chevaux.

Le village est également équipé de plusieurs chambres d'hôtes.

Pour les plus courageux, visite de l'église Saint Jean Baptiste et le gisant d'Odon de Montaigu situés hors chemin. Pour les personnes ayant des ressources physiques illimitées, possibilité de faire le tour du puy d'Olloix (1002m) et d'Auzenne.

### Balisage

Moyen



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
1	Beaumont	Balise manquante dans une rue montante et rejoignant l'église	5
1	Plateau de Gergovie	Vers la sortie et à l'extrémité du plateau de Gergovie, prendre une descente où il faut aller tout droit et se diriger vers des grands panneaux d'affichage	9
1	Plateau de Gergovie	Après le circuit automobile, rejoindre les champs où vous devrez ensuite prendre sur votre droite à la première fourche. Ensuite, arrivé à un sous-bois le chemin se dirige vers sur la gauche.	10
1	Saint-Saturnin	Après avoir quitté le village et au moment de la montée vers le puy de Pyronère. A une fourche avec un taillis sur votre droite, vous devez tourner et descendre sur votre droite. Ensuite, tourner sur votre gauche pour remonter.	20
1	Chanonat	A la sortie de Chanonat dans les bois à une intersection, prendre un chemin de pierres en face qui, si je me souviens bien, ce chemin ne correspond pas à une PR.	14



## Via Arverna




Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 2 : Olloix => Issoire (26 km)

Durant cette étape, vous découvrirez une grande diversité de paysages composée de champs de tournesol, de céréales, de prairies de moutons, de vignes, de beaux et d'anciens villages, de ruines restaurées et de points de vue. Le tout se terminera dans la ville d'Issoire à l'abbatiale Saint-Austremoine. Tout au long du chemin, la chaîne des volcans servira de fil conducteur avec le Puy de Dôme en fond de décor. De par les curiosités et les types de paysages, cette étape est vraiment différente de la veille.

#### Informations techniques

Etape 2		Olloix
		Issoire
		26 km
		7h30
		390 m
		860 m
		449 m

Quelques montées, mais de courtes durées (excepté la jonction vers le plateau de Pardines). Le chemin redescend progressivement vers les portes et plaines du Massif Central.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Le guide Chamina propose 2 itinéraires alternatifs pour cette section :

- Circuit principal : passage par Champeix et destination Issoire
- Variante : Passage par Champeix et arrêt à Tourzel-Ronzières (non effectué) correspond à l'étape 3 et 4 bis.

Pour le tronçon principal (Olloix => Issoire), d'un point de vue restauration, possibilité de faire une halte au village de Champeix qui possède plusieurs restaurants et points d'alimentation. A partir de cette localité, il restera encore plus de 17 km à parcourir jusqu'à Issoire sur les 26 km du trajet.

L'autre suggestion est de pique-niquer sur les hauteurs et à côté des ruines de Marchidial et la tour de l'horloge de Champeix qui est aménagée en terrasse.

En cas de départ tôt le matin, il est peut être plus intéressant de se restaurer dans le village de Perrier. Qui peut cette fois-ci être un peu trop loin.

### Descriptif & Récit de Parcours

Départ et traversée du village d'[Olloix](#) en sens inverse de l'étape de la veille. Passage par des prairies de moutons puisque ces derniers font leurs grands retours dans la région depuis quelques années ! Ils sont utilisés comme tondeuses naturelles. Vous croiserez aussi des chevaux.

Après une montée progressive à côté du **Puy Gourdon** et la traversée du village du même nom, vous rejoindrez le village



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



de [Montaigut le Blanc](#) par un passage alterné de sous-bois et de champs un peu humide. Le château situé sur les hauteurs du village vous accompagnera tout au long de la traversée de ce bourg. Ce monument n'est pas situé sur le chemin. Pour cela, il faut prendre les ruelles indiquant l'accès au monument. Le lavoir composé de multiples bassins permet d'admirer la vue sur les **chérots**.

Après avoir longé l'église et franchi l'ancienne porte de l'enceinte, la descente du village sur une voie bitumée mènera vers un cimetière. Il existe un point d'eau, mais je ne sais pas si elle est potable. Ensuite, une petite montée courte mais raide vous attendra.

Avant de rejoindre le village de **Saint Julien**, vous longerez sur votre droite une série de **caves** dans les collines qui servaient apparemment d'**affinage pour le Saint Nectaire**. Cet endroit est appelé le moulin de la serre.

Ensuite, une fois le village de Saint-Julien franchi, montée vers le **Chaux d'Aubary** pour pouvoir prendre de la hauteur et regarder les champs de tournesol avec en arrière plan le village de Saint Julien. Par la suite, traversée des vignes avant de rejoindre et de descendre vers le village ancien de **Champeix**.

Ce village possède toutes les commodités de type restaurant, épicerie, pharmacie, point argent. Ils sont généralement situés juste avant le pont dans la rue principale sur votre gauche.

Un point information touristique est situé juste dans les locaux de la bibliothèque. Attention les heures d'ouverture sont restreintes. Ce site est à côté de la rue principale.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Après avoir traversé le pont enjambant la **Couze**, le chemin se scinde en 2 parties :

- Chemin principal : route d'Issoire : passage par l'église
- Variante proposé par le guide : direction Tourzel-Ronzières (étape 2 bis) : passage par l'ancien château de Marchidial et la tour de l'horloge

Personnellement, j'ai emprunté la voie d'Issoire. Ce chemin transite par l'église et sa statue Saint Jacques, puis par le cimetière (le point d'eau n'a pas été aperçu).

En quittant Champeix, montée vers les sous-bois pour longer la vallée avant de redescendre vers la D996.

Après [Pardines](#) et son ancienne église romane, vous vous dirigerez vers les **cheminées de fée** et entamerez une montée sur le plateau de Pardines. A cet endroit, vue à 360 degrés. A l'Ouest, le **Puy de Dôme** en fond de décor.

Ensuite, vous redescendrez vers les [ruines du hameau de Perrier](#). N'hésitez pas à discuter avec les bénévoles en charge de restaurer ce site. Vous avez la possibilité de faire le tour du hameau et de voir les principales curiosités rénovées telles que les maisons, une entrée fortifiée et les caves à vin. Le parcours doit être d'environ 1 km.

Un [site Internet](#) est dédié à ce projet.

Pour la petite histoire, une personne a vécu dans ces grottes jusqu'en 1945 !



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Là encore, on apprend que l'Auvergne et plus spécifiquement cette zone était la deuxième ou troisième région viticole de France.

Après la descente et la traversée du village de Perrier, vous longerez le **Pavin de la Crouze** pour découvrir des nouvelles variétés de fleurs. Arrivée à une fourche avec des bois (vers Soirac), le chemin est boueux en période de pluie, il est conseillé de tourner à droite pour rejoindre **Binazat**.

Pour terminer cette étape, vous emprunterez une partie de voie goudronnée avant de rejoindre Issoire via une petite ruelle.

### Bivouac : Issoire

	Disséminées dans la ville		Disséminées dans la ville et à côté de l'autoroute pour les chaînes d'hôtel
			Disséminées dans la ville
			A côté de l'abbatiale
	Disséminées dans la ville		Disséminées dans la ville
	En dehors du chemin à côté de l'autoroute (comptez plus de 2 km)		
	Ancienne ville, tour de l'horloge		Disséminées dans la ville
	Disséminées dans la ville		Disséminées dans la ville
	En dehors du chemin après l'abbatiale		

A noter que l'[office de tourisme d'Issoire](#) a déménagé et se situe dorénavant à côté de l'abbatiale Saint-Austremoine. Par conséquent, il n'est plus utile de faire le tour de l'ancienne ville



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



par la rue périphérique. Ainsi, vous pouvez traverser directement la vieille ville, ce qui se traduira par un léger gain de temps. L'[office de Tourisme](#) tamponnera votre crédence et vous fournira un plan pour visiter la vieille ville. Les principales curiosités étant situées dans l'**ancien quartier**.

Je vous conseille d'aller visiter l'abbatiale de Saint-Austremoine et ses peintures intérieures, mais aussi l'extérieur composé des signes du zodiaque.

Pour rappel, elle fait des 5 églises romanes **majeures** du Puy-de-Dôme (Saint-Nectaire, Orcival, Notre-Dame du Port à Clermont-Ferrand, Saint-Saturnin, Saint-Austremoine d'Issoire). Au total, 3 des 5 églises majeures auront été vues (Clermont-Ferrand et Saint Saturnin la veille) au cours de cette randonnée itinérante.

Je n'ai pas pris de photos à l'intérieur de ce monument, car le jour et l'heure d'arrivée correspondaient à la célébration de mariages !

Ensuite, vous pouvez faire le tour dans l'ancienne ville pour aller voir la **tour de l'horloge** et son musée. Une partie de celui-ci est gratuit. La fermeture est à 18h00.

Cette ville possède toutes les commodités utiles à des randonneurs.

### Balisage

Moyen



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
2	Gourdon	Descente vers le hameau de Gourdon suite à une balise arrachée. Il faut tourner à droite pour vous diriger vers une ferme, puis le village	3
2	Gourdon	A la sortie de Gourdon, après le chemin de terre et arrivé à une route communale, tourner à droite en longeant en empruntant cette voie bitumée et plus loin direction à gauche vers des sous-bois.	3
2	Montaigut-le-blanc	Sortie de Montaigut-le-blanc au cimetière situé en bas du village, prendre le chemin à droite et ne pas traverser le cimetière. Cette voie longe une petite rivière.	6
2	Saint-Julien	Hauteur de la chaux d'aubary à la sortie de Saint Julien. Il faut longer le chemin et rester sur la droite qui est un trajet descendant. Ne pas prendre la voie de gauche vous amenant sur les hauteurs du puy.	8
2	Champeix	Sortie de Champeix, après le cimetière et la première fourche longer la "vallée" et ne pas prendre les chemins de droite	10
2	Pardines	A l'église, le monument doit être situé sur votre droite.	12
2	Pardines	1 km Après Pardines et à la sortie du bois, prendre le chemin de gauche. Le chemin de droite est réservé pour ceux qui utilisent leurs VTT.	12
2	Pardines	Sur le plateau de Pardines, pour rejoindre le village il faut prendre un chemin descendant sur la droite. Juste avant cette intersection, il ya un petit monument sur votre droite	14
2	Perrier	Intersection avec le Pavin de la crouze, à l'arrivée à un bois, allez tout droit. Comme déjà dit, vous pouvez aller à droite si le chemin est trop boueux.	15



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 3 : Issoire => Jumeaux (31,5 km)

Cette étape permet de découvrir les paysages situés au bord des rivières de l'Allier et de la Couze. Alternances multiples entre prairies et sous-bois. Belles traversées et montées de quelques puys du Massif Central. Des champs avec papillons et fleurs vous accompagneront au cours de ce périple sans oublier le passage vers l'église clunisienne de Mailhat. Ensuite, redescente tranquille vers les bords de l'Allier, en direction du village de Jumeaux.

#### Informations Techniques

Etape 3		Issoire
		Jumeaux
		31,5 km
		9h00
		385 m
		556 m
		588 m

Cette étape est la plus longue du chemin, mais elle n'est pas forcément la plus difficile parmi tous les itinéraires de la via Arverna.

Aucune difficulté technique particulière. Quelques montées techniques telles que des escaliers en direction du village de Nonette. Deux descentes un peu raides pour rejoindre le village de

Saint-Germain-Lembron. Sur cette portion, une vigilance est nécessaire en période de pluie, mais rien d'insurmontable.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Concernant la restauration de la mi-journée, possibilité de faire une halte au restaurant du camping implanté vers le bas de Nonette à côté du **pont Pakowski**. Située à la moitié du chemin, il existe à cet endroit une opportunité de se reposer sur les bords de l'Allier.

A vous de voir si vous souhaitez vous restaurer et se reposer en bas ou au sommet du village de Nonette.

### Descriptif & Récit de Parcours

A la sortie de la ville d'[Issoire](#), traversée de la périphérie et de la base militaire pour s'élever progressivement en rejoignant les Quinze, petit hameau tranquille. Vous longerez les bois, où vous pourrez admirer la ville d'Issoire sur la gauche. Ensuite, découverte au fur et à mesure d'un paysage ressemblant quelquefois au Quercy composé de chemins et de murs de pierre.

Apparemment, selon les promeneurs croisés, il y aurait des mousserons dans le coin.

Une fois arrivée sur les hauteurs du [Broc](#) et ses ruines, arrêtez-vous après la chapelle pour apprécier le panorama central composé de plaines et de quelques sommets en arrière plan. Avant de descendre vers l'église, quelques **ruines** sont localisées sur la droite (30 m hors chemin). Au cours de la traversée du village, possibilité de s'approvisionner dans une boulangerie (ouverte le dimanche matin). Vous longerez les



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



**anciens remparts** du village et quitterez cette commune par la route départementale.

La section entre le [Broc](#) et **Gignat** est un passage alterné entre sous-bois et prairies peuplés de quelques chevaux, mais aussi de nombreuses variétés de fleurs. En outre, cette section est située en face de puys où est perché le village de **Chalut**.

La descente vers la périphérie de **Saint Germain-Lembron** est assez raide. Prudence en période de pluie !

Le guide ne prévoit pas un arrêt dans le village de Saint-Germain-Lembron équipé d'un hôtel, restaurant et épicerie.

Après la D 909 et un petit monument commémoratif, vous longerez une petite rivière avec ses fleurs et ses prairies avant de passer sous l'autoroute pour vous rendre vers **Chavroche**. Puis, traversée d'une petite zone industrielle.

Présence d'une station ferroviaire, d'un restaurant au **Breuil-sur-Couze** ainsi que d'une petite épicerie (ouverte le dimanche matin). A la sortie de ce village passage par un pont, avant de longer la **Couze**.

Cheminement par une voie bitumée et ensuite, transition par l'intérieur d'un champ de tournesol permettant de rejoindre un pont blanc. Pour la petite histoire cet ouvrage d'art appelé **pont Pakowski** enjambe l'Allier depuis 1927, remplaçant la barge qui était jusqu'alors l'unique moyen de traverser la rivière.

A la sortie de ce pont et donc à la mi-parcours, sur votre gauche, un camping fait office de restaurant avec un repas (salade auvergnate comme plat principal) avoisinant la dizaine



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



d'euros. Après le repas et à 50 m de la buvette possibilité de se reposer tranquillement sur les bords de l'Allier.

Direction vers le village de [Nonette](#) par les escaliers. Vous longerez les ruines du château et les **orgues basaltiques** qui sont situées en haut du puy avec un point de vue panoramique à 360 degrés.

Toutefois, le chemin ne passe pas par ce monument. La montée n'a pas été effectuée.

Deux kilomètres plus loin, est situé le village d'[Orsonnette](#). Retournez-vous pour voir le village de Nonette réparti le long du puy.

Au village de [Mailhat](#), éventualité de faire un crochet par l'église clunisienne en cours de restauration. La distance étant faible pour vous y rendre, celle-ci vaut un petit détour.

Durant le chemin, direction vers une carrière de pierres avant de rejoindre **Auzat-sur-Allier**, petite bourgade tranquille.

Ensuite, vous longerez la D 34 et emprunterez un sentier malheureusement mal entretenu durant mon passage en août 2011.

Enfin, arrivée dans le village de [Jumeaux](#).



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Bivouac : Jumeaux

	Sur la place du village		A la sortie du village
			En dehors du chemin vers la place du village
			Dans l'hôtel (fermé le dimanche), pizza à emporter dans le village vers la station service
			

Le village de [Jumeaux](#) possède restaurants, boulangerie, hôtel et pharmacie. La gare ferroviaire est située à [Brassac-les-Mines](#).

### Balisage

#### Moyen

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
3	Le Broc	Chemin pour rejoindre le Broc et à 1 km de la sortie des Quinze : tourner à droite dans le bois. Toutefois, j'ai préféré aller jusqu'à l'intersection.	3
3	Le Broc	A la table panoramique (à côté des ruines) prendre les escaliers et tourner sur votre droit	4
3	Chavroche	A la sortie de l'autoroute tourner sur la droite.	10
3	Le Breuil sur Couze	Longez la rue principale pour vous allez sur une place principale.	11
3	Le Breuil sur Couze	Sortie le Breuil sur Couze : après avoir longé la D214 sur 500 m prendre le chemin sur votre gauche dans un champ de tournesol.	11
3	Nonette	Sortie de Nonette : sur un chemin bitumeux en descente, tournez sur votre gauche pour empruntez un sentier et allez tout droit	14
3	Orsonnette	Sortie d'Orsonnette : à la sortie d'une zone résidentielle, sur une fourche montante à proximité d'un pigeonnier, prenez le chemin à droite	15



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle










### Etape 4 : Jumeaux => Brioude (30,5 km)

Départ du département Puy-de-Dôme pour une entrée de plain-pied dans celui de la Haute-Loire. A la sortie de Jumeaux, cheminement le long de l'Allier via Brassac-les-Mines. Ensuite, visite du vieux village d'Auzon, avant de rejoindre Allevier. Enfin, passage par la ville de Lamothe avec ses quelques maisons anciennes, son église et son château. Fin du périple dans l'ancienne ville de Brioude.

Au cours de ce voyage, l'Allier servira de fil conducteur.

#### Informations techniques

Etape 4		Jumeaux
		Brioude
		30,5 km
		8h30
		393 m
		527 m
		419 m

La distance de cette section est également importante, mais avec un dénivelé moins élevé que l'étape précédente.

Techniquement, le circuit est un peu long, mais pas trop difficile, excepté pour la section avant Auzon avec un passage un peu dangereux (Suc des Trochères).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Possibilité de se restaurer dans le village d'**Azérat** situé à 15 km de la fin de cette quatrième étape, soit à mi-parcours.

A noter que certains randonneurs longeraient, en partie, les bords de l'Allier pour rejoindre la via Podiensis vers Saint Privat ou Saugues. La présence de la station ferroviaire dans la ville de [Brioude](#) permet de rallier la gare de **Monistrol d'Allier**, village implanté sur la GR 65.

Vous pouvez éventuellement envisager de couper cette étape en 2 sections :

- Jumeaux => Auzon
- Auzon => Brioude

### Descriptif & Récit de Parcours

Une fois le pont de l'Allier franchi, direction hôtel de l'île et un petit trajet sur une route bitumée (D34) avec une circulation importante. Vous longerez l'Allier et croiserez quelques pêcheurs de truites et accessoirement de **saumons** (espèce en voie d'extinction). Les bords de cette rivière sont calmes et agréables le matin.

[Brassac-les-Mines](#) possède un musée de la mine (non visité) ainsi qu'une station ferroviaire.

Au niveau de **Brassaget**, il existe une possibilité de planter la tente sur les bords de l'Allier, mais les points d'eau sont manquants. Je ne m'engagerais pas sur le fait de savoir si l'eau de la rivière (Allier) est potable.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Après les bords de l'Allier, passage en campagne, puis franchissement de cette rivière et direction la centrale électrique abandonnée. Ensuite, vous longerez la D 16 avant de rejoindre le hameau d'**Albine** et quelques belles maisons.

Petite montée vers le **Suc des Trochères**, puis descente assez dangereuse pour rejoindre le village médiéval d'[Auzon](#). Cette pente est non seulement raide mais elle est également érodée. Personnellement, je déconseillerais cette portion à ceux souhaitant utiliser leurs VTT.

L'ancienne cité médiévale d'[Auzon](#) vaut le détour pour son église (collégiale Saint-Laurent) du XIIème siècle, sa place (point d'eau potable à côté d'un hall), son monastère et ses vieilles maisons. Le château est privé. Il existe un écomusée sous la mairie. En bas de la ville, vous trouverez une pharmacie ainsi qu'un point d'informations touristique (50 m hors chemin). N'hésitez pas à discuter avec la personne présente à l'église. En outre, découverte de la statue de Saint-Verny, patron des vignerons. Celui-ci sera présent au cours du chemin auvergnat.

Montée un peu raide pour rejoindre **Chappes** et redescente direction l'Allier et le village des Granges. Avant de rejoindre **Azérat**, jolie point de vue sur les sommets et plaines. Ce village possède un bar-restaurant-épicerie (repas ouvrier le midi à 11,5 euros). L'intérieur de l'église possède une petite fresque sur Saint-Jacques. Il existe des toilettes publiques à côté du bar restaurant.

Ensuite, passage par des champs de blés et prairies où on peut apercevoir sur la droite des monts, puys et des villages. Après **Allevier**, traversée par des vignes.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle













7 kilomètres avant l'arrivée sur Brioude, le village de [Lamothe](#) possède un restaurant (fermé le dimanche). Passage par l'ancienne porte du village pour rejoindre le cœur de cette commune. Le château, l'église situés en haut de la colline sont hors chemin. La commune est proche du [parc naturel régional Livradois-Forez](#) (environ 4 km).

Ensuite, redescende à la périphérie de [Lamothe](#). Après la traversée par les champs, nouveau et dernier franchissement de l'Allier.

L'étape de la journée se termine à l'[office de tourisme](#) de Brioude à proximité de la basilique Saint-Julien.

### Bivouac : Brioude

Cette ville possède toutes les commodités nécessaires aux randonneurs

	Disséminées dans la ville		Plusieurs hôtels dans les rues principales et à côté de la maison du saumon
			A proximité de la basilique
	Disséminées dans la ville		2 pharmacies dans le village
	Disséminées dans la ville		
	Visite de l'ancienne ville, maison du saumon, basilique Saint-Julien		A côté des toilettes publiques
	Epiceries et grande surface à côté de la maison du saumon		Disséminés dans la ville
	En dehors du chemin		A l'entrée de la vieille ville et à côté de l'office de tourisme



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



La visite du vieux **Brioude** mérite que l'on y consacre un peu de temps rien que pour sa **basilique Saint-Julien** et son musée (maison du saumon).

Vous trouverez sous l'un des porches de la basilique, une statue de Saint Jacques. Cette ville était un ancien passage pour les pèlerins dont une partie devait probablement rejoindre le Puy-en-Velay. Cette basilique est consacrée à Saint Julien.

L'office de tourisme vous proposera un circuit de découverte touristique pour faire le tour de l'ancienne ville. Comptez environ 1 heure. Vous passerez par la maison de mandrin et d'autres curiosités.

Possibilité de visiter la [maison du saumon](#) (durée de la visite 45 minute) pour un tarif de 6 euros. Je n'ai pas eu le temps d'y faire un tour.

La ville possède de nombreux hôtels, mais malheureusement pas de gîte communal ou d'étapes. A noter que l'hôtel du centre et la vieille auberge pratiquent 10% de réduction sur présentation de la crédence.

Exposition de vitraux sur la **place Grégoire-de-Tours** : l'entrée est gratuite.

Illumination de la basilique Saint-Julien tous les soirs à partir de 20h30.

### Balisage

Bon



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
4	Jumeaux	Début Allier après Jumeaux, prendre tout droit sur un sentier pour éviter de se trouver devant la rivière et une impasse.	1
4	Vézézoux	Après le poste électrique à une fourche et en rejoignant la D16 prendre sur la droite.	4
4	Auzon	A la sortie du chemin serpentueux et dangereux et une fois arrivé sur une route bitumée, le chemin en face n'est plus visible : il faut prendre la route sur la gauche, puis prendre le sentier à droite à quelques dizaines de mètres.	6
4	Lamothe	Lamothe après la descente du parc	17



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle










## Etape 5 : Brioude => Blesle (29,5 km)

Départ de Brioude situé sur les bords de l'Allier pour rejoindre progressivement la vallée et la rivière de l'Allagnon via l'ancien village fortifié de Léotoing. Ensuite, jonction avec la GR41 qui est une GR de Pays « Aux Marche du Cézallier » et passage tranquille pour terminer le parcours. Arrivée à Blesle, classé parmi les plus beaux villages de France.

Changement progressif de paysages au cours du chemin et transition en douceur des monts cantaliens.

### Informations techniques

Etape 5		Brioude
		Blesle
		29,5 km
		8h15
		430 m
		623 m
		561 m

Techniquement cette section est longue pour atteindre quasiment la trentaine de kilomètres.

Quelques montées raides, mais courtes (avant Balzac et Farreyrolles).

A partir de Lanau, aucune difficulté technique notable.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Possibilité de se restaurer dans les environs de Léotoing, situé à 20 km de Brioude. Cela permet de rejoindre, tranquillement dans l'après-midi Blesle, en suivant la rive de l'**Alagnon** et la GR 41 « Aux marches du Cézallier ».

### Descriptif & Récit de Parcours

En quittant **Brioude**, passage bitumé longeant les champs de tournesol avec le château de **Paulhac** en arrière plan.

En abordant la localité de **Paulhac**, courte montée et transition par des anciennes maisons de pierre, puis arrivée à l'église. A côté de celle-ci se dresse le château, qui est une propriété privé.

A noter qu'il existe un joli point de vue après avoir quitté le château. Il faut longer le chemin sur 50 m et partir sur la droite à côté d'une ferme.

En quittant **Paulhac**, descente vers un cimetière pour se diriger en direction d'une voie ferrée. A ce stade, éventualité de faire un détour par l'église de **Beaumont** (non visitée).

Vous longerez la voie ferrée avec le **Puy de Montlaison** en arrière plan, avant de rejoindre la **ferme fortifiée du Lauriat**.

Avant d'aborder **Laroche**, possibilité de monter pour rejoindre les réservoirs pour profiter de la vue. Cependant, d'autres panoramas vous attendront au cours de cette étape et le chemin est encore long.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Ensuite, vous apercevrez les ruines du château du village de **Laroche** avec possibilité de faire un petit détour.

Vous rejoindrez **Saint Géron** et son église romane. Par contre pas de point d'eau, ce qui est étonnant pour un village qui possède une source d'eau minérale !

Par la suite, descente courte mais raide où vous croiserez quelques moutons. Ensuite, montée courte mais raide pour rejoindre **Balzac**.

Traversée de l'autoroute.

A cet endroit, le guide Chamina décrit une petite variante pour y voir une réserve de fleurs. L'ayant fait, cela ne vaut pas le coup, d'un point de vue personnel.

Durant le chemin, vous croiserez probablement les premières salers du parcours et effectuerez une montée un peu raide vers [Farreyrolles](#). A noter que je n'ai pas vu les ruines du village les Amouroux.

Après la traversée des prairies et des champs, direction [Léotoing](#) et son donjon en ruine qui se découvre peu-à-peu après des bois. Ce village était une ancienne forteresse médiévale, dominant la vallée de l'Alagnon.

A noter qu'il n'existe plus, dans ce village, de gîte de type rando plume, mais des [chambres d'hôtes](#). Vous pouvez y acheter des produits artisanaux. Par contre, l'ouverture est à partir de 15h00.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Il existe quelques tables de piquenique à l'entrée du village pour ceux qui ont emporté leurs repas. Cependant, il est peut être préférable d'aller déjeuner à côté des ruines et de l'église. Pour ceux qui n'ont pas emporté leur repas, présence d'un restaurant en bas du village (**Lanau**).

Les ruines du château médiéval et l'église ne sont pas directement situées sur le chemin. Comptez 150 m de plus. Cela vaut le détour avec comme récompense un beau point de vue devant et derrière l'église. En 2011, l'accès au château est fermé au public pour des raisons de sécurité.

[Léotoing](#) marque la transition entre la première partie de l'étape composée de plaines, et la seconde section constituée de reliefs volcaniques.

Ensuite; descente raide et un peu technique pour rejoindre le hameau de **Lanau**. Possibilité de vous restaurer à l'auberge de la truite, qui est maintenant le seul ouvert dans le village, pour une formule de 12 euros le midi (si je ne me trompe pas).

Après le franchissement de l'Alagnon, jonction avec la [GR 41](#) (« **Aux Marche du Cézallier** »). Chemin composé de sections bitumées, mais calme. La majeure partie de cette route est en sous-bois. Quelques montées tranquilles au cours de cette dernière section de l'étape.

Arrivée à [Brugeilles](#) et découverte de la Croix de Saint-Jacques à droite de l'[église](#). Il existe des WC public à côté, mais en mauvaise état.

Pour les plus motivés, il existe une variante VTT se dirigeant vers le hameau de Chadecol et le **plateau de la Chau**.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



500 mètres après [Brugeilles](#), présence de chambres d'hôte « le Margaridou », situés après la voie ferrée.

Avant de rejoindre le village d'arrivée de cette étape, les reliefs volcaniques situés sur la droite accompagneront les randonneurs jusqu'à [Blesle](#).

Après une trentaine de kilomètre, arrivée sur [Blesle](#), ancienne cité médiévale classée parmi les plus beaux villages de France.

### Bivouac Blesle

Le village possède toutes les commodités nécessaires pour se reposer et se réapprovisionner :

	Disséminées dans le village		A côté de l'église
	Disséminées dans le village		Vers le centre du village
	Margaridou (5 km avant le village)		
	Classé parmi les plus beaux villages de France. Musée de la coiffe situé dans l'hôtel Saint-Jacques (entrée 3 euros)		Disséminées dans le village
	Au moins 2 épiceries		Substitut suite à la fermeture de l'arrêt du Barbory
	Gîte communal : Au dessus de l'office de tourisme (géré par la mairie)		Ne me souvient plus, mais existe
	A proximité de l'église		

L'[office de tourisme](#) propose un parcours de découverte. Comptez au moins 1 heure pour faire le tour du village.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Musée de la coiffe : 3 euros la visite (non fait). Pour la petite histoire, ce bâtiment servait autrefois de refuge pour les pèlerins de Saint-Jacques.

A noter qu'il existe depuis 2011 un [gîte municipal](#) pour 12 euros la nuit. Il est situé au dessus de l'office de tourisme qui en est le gérant.

A proximité village, la gare de Babory est définitivement fermée. Le train ne dessert plus cette station, mais possibilité de prendre le taxi pour un montant de 2 euros. Se renseigner auprès de l'office de tourisme et la mairie.

Pour ceux souhaitant se restaurer, l'Auberge du port (situé à côté d'une tour) propose des repas avec un bon rapport qualité/prix.

### Balisage

#### Bon

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
5	Paulhac	vers la rue du procureur	2
5	Paulhac	Sortie du cimetière. Normalement celui-ci doit être sur votre droite. Vous devez descendre sur cette portion	2
5	Aubeyra	Petit problème après le passage de la voie ferroviaire et passage de la chambre d'hôte. Prendre le sentier caillouteux	15



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 6 : Blesle => Massiac (13,5 km)

Etape la plus courte de la via arverna. Vous quitterez la Haute-Loire pour rejoindre le pays de Massiac, porte d'entrée du département du Cantal. Traversée par 2 plateaux pour rejoindre une zone marécageuse. Possibilité de faire un crochet à la chapelle Sainte-Madeleine pour son point de vue. Passage de plusieurs villages avant d'atteindre l'office de tourisme de Massiac. Globalement, on peut parler d'une courte étape de moyenne montagne.

#### Informations techniques

Etape 6		Blesle
		Massiac
		13,5 km
		4h00
		497 m
		984 m
		449 m

Après avoir parcouru des étapes avoisinant, en moyenne, les 30 kilomètres, la durée de cette portion est d'environ une demi-journée.

Certes, elle est courte, mais elle possède quelques montées difficiles (accès au plateau de Chau).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

D'un point de vue alimentation, présence d'un restaurant au village du Chalet ou prendre son piquenique pour manger à côté de la chapelle Sainte-Madeleine (hors chemin).

Autrement, Massiac possède également de nombreux restaurants.

### Descriptif & Récit de Parcours

Après avoir quitté le village de [Blesle](#) par une montée, jonction vers un nouveau lotissement. Présence des orgues du **Babory** sur votre gauche ainsi que sur la vallée de l'**Alagnon**.

Ensuite, il est impératif de prendre le chemin de gauche situé juste après le calvaire. Descente en direction de la D82. Après le franchissement du pont, direction la commune de **Babory** possédant hôtels et chambres d'hôtes.

En face des orgues de Babory sont situées les orgues de Chau que vous longerez avant de monter sur le plateau du même nom.

Dans un premier temps vous longerez la voie ferroviaire. Ensuite, pente difficile et escarpée à partir de l'arrêt du Babory (ancienne gare ferroviaire). Par la suite, le chemin s'élargit pour rejoindre le plateau de la Chau. En haut de celui-ci, composé de pâturages, possibilité de prendre quelques panoramas photographiques.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Après la traversée de la D653, vous rejoindrez le Lac d'**Espalem** qui est surtout une zone marécageuse.

Arrivée dans le village de la **Pénide**, composé d'anciennes maisons. Après une route communale, descente un peu raide pour rejoindre la bourgade de [Montgon](#). Certaines sections nous donnent l'impression d'être en pleine montagne. Au cours de cette descente, aperçu des ruines de Montgon perché sur un sommet. Bien que l'autoroute soit à proximité, pour l'instant, on ne l'entend pas.

Au village de [Montgon](#), aperçu du viaduc de l'A75 avant de monter vers le **plateau de Chalet** permettant de rallier le village du même nom. Cette fois-ci, l'autoroute sera présente visuellement et auditivement durant la dernière partie de ce trajet.

Au plateau de Chalet, présence de l'[auberge équestre](#) (village étape dans le cadre du tour de la Margeride à cheval) et d'un restaurant dans le village du Chalet : salade auvergnate à partir de 12 euros. L'emplacement de l'auberge est hors chemin en direction de la chapelle Sainte-Madeleine.

Possibilité de faire un détour à la **chapelle Sainte-Madeleine**. Le monument, le panorama et le temps disponible mérite largement d'y faire un petit crochet. La falaise est vertigineuse. Malheureusement, l'autoroute à proximité gâche un peu le plaisir.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Bivouac : Massiac

**Arrêtez-vous à l'office de tourisme pour d'une part, faire tamponner votre crédence et d'autre part pour remonter les informations et suggestions d'amélioration de la via Arverna. Ces commentaires sont importants et permettront d'apporter des évolutions sur ce chemin.**

	Disséminées dans la ville		Disséminées dans la rue principale
			Disséminées dans la ville
	Disséminées dans la ville		
			Un peu partout dans la ville
	Musée municipal Elsa Rieuf (visite 3 euros)		
	Présence de 2 supérettes (Spar et Intermarché) dont l'un à l'entrée de la ville		Disséminées dans la ville et à côté de l'office de tourisme
	Liaisons vers Clermont-Ferrand et Aurillac-Toulouse		

Présence d'une gare à [Massiac](#) desservant Toulouse et Clermont Ferrand, mais aussi Aumont Aubrac

Spécialité : **Macarons de Massiac** à déguster.

Si vous avez le temps, vous pouvez aller faire un tour au musée municipal de la peintre Elise Rieuf : entrée 3 euros (non visité).

Prix des repas : pizzas entre 8 et 11,5 euros.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Balisage

Bon

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
6	Babory	Vers la fin de la montée en direction du plateau de la Chau : absence de panneau au sortir de la forêt à une fourche. En principe, il faut aller tout droit	3
6	Massiac	Signalisation après le cimetière de Massiac. En principe, il faut tourner à droite	10





## Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 7 : Massiac => Ferrières-Saint-Mary (22,5 km)

A partir de Massiac, vous allez entamer la traversée complète du Cantal par la vallée de l'Alagnon. Passage sur les 2 versants via des pâturages, vignes, sous-bois et anciens villages. C'est l'occasion de redécouvrir les papillons et fleurs croisées au cours des précédentes étapes de la via-arverna, sans oublier la présence de paysages volcaniques et de quelques monuments.

#### Informations technique

Etape 7		Massiac
		Ferrières-Saint-Mary
		22,5 km
		6h45
		540 m
		1050 m
		835 m

Etape assez courte, mais composée de quelques montées et descentes, parfois, techniques.

Passage un peu difficile pour monter et accéder aux ruines du château d'**Aurouze**. Par ailleurs, descente un peu technique avant de rejoindre à mi-parcours le village de **Molompize**.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils pratiques

Possibilité de se restaurer à Molompize. A ce stade il restera 12,5 km de chemin à parcourir, soit un peu plus de la moitié de l'étape.

Possibilité de piqueiquer sur les bords de l'**Alagnon** vers la sortie de Molompize.

### Descriptif & Récit de Parcours

Après avoir quitté la ville de [Massiac](#), passage à côté du village de **Bousselorgue** et traversée par les champs céréaliers. Avant de rejoindre LaRoche, vue sur les orgues basaltiques de l'autre côté du versant de l'Alagnon.

Le village de **Laroche** est composé de maisons anciennes avec un pigeonnier et four commun.

Pour rejoindre [Aurouze](#), vous emprunterez une route goudronnée parallèle à la N122 et à l'Alagnon. Les [ruines du château](#) dominant une partie de la vallée et du village se profile au fur et à mesure que l'on s'approche de la commune d'Aurouze.

A la mi-parcours dans le village d'[Aurouze](#), une variante sous forme d'aller-retour permet de vous rendre à la cascade de **Sitourou** (non visitée).

Attention passage court et difficile pour accéder au château en ruine perché sur les hauteurs et datant du **XIVème siècle**. Prendre éventuellement la variante dédiée au VTT pour les



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



randonneurs les moins agiles. Une fois là-haut, admirez la vue sur le village et la vallée de l'Alagnon.

Montée vers le hameau de **Trémoulet** par une voie large et ensoleillée (en fonction de la météo). Vous pouvez vous reposer sur un banc en face d'un pâturage et d'une vallée. Le point de vue peut faire, dans une certaine mesure, rappeler les alpages.

Ensuite, passage par un terrain privé pour rejoindre la bourgade de [Molompize](#). Traversée de sous-bois et de vignobles. Découverte des coteaux de vignes en terrasse suite à un récent programme de réhabilitation. La descente vers le village est un peu technique (étroite, et en lacets) et pas toujours bien indiquée.

Présence d'un restaurant, bar tabac et d'un relais postal (côté de la mairie).

Vous pouvez aussi tranquillement picniquer sur les **bords de l'Alagnon**.

Après le village de [Molompize](#), passage par la gare (fermée) et la bourgade de Bégoul avant une longue montée dans les sous-bois vers **Chalagnac**. Un dénivelé d'environ 500 m sera au programme.

La deuxième partie est essentiellement un **parcours biologique** dans le bois de la Fage avec de nombreux papillons, insectes et fleurs en perspectives.

Pour cette montée, bien suivre et lire les descriptions et instructions du guide Chamina.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



La variante pour visiter **chapelle de Vauclair** n'est pas clairement indiquée sur le chemin, donc, je n'ai pas pu la visiter.

Au fur et à mesure de cette longue montée, apparition de magnifiques points de vue sur certaines portions dégagées.

Une fois arrivé sur le plateau de **Chalagnac**, élévation progressive pour atteindre les 1 000 mètres d'altitude avant d'atteindre le hameau de la Chau. A ce stade, vous croiserez encore des vaches laitières. Ces dernières feront progressivement place aux salers dans les prochaines étapes.

Ensuite, descente progressive vers [Ferrière-Sainte-Mary](#). Au fur et à mesure de cet itinéraire, passage sur une voie goudronnée composée de 2 ou 3 points de vue sur la vallée. Traversée par le hameau de [Sainte Mary le Cros](#) où il existe un point d'eau juste avant la **chapelle** à côté du calvaire. Ce monument vaut une petite visite.

La descente tranquille se déroule dans en zone boisée (bois de Labro) et se termine par l'arrivée sur [Ferrières-Saint-Mary](#). Avant d'arriver dans ce village, passage par le cimetière (le point d'eau n'a pas été aperçu).

### Bivouac : Ferrières-Saint-Mary








Cette bourgade ressemble à un petit village de montagne.



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



			Sur la route principale
	Dans l'hôtel		Dans l'hôtel (menu à 11,5 euros (entrée plat dessert))
	Camping le long du ruisseau		A côté de l'église, mais pas de point d'eau
	2 épiceries dont une vers la sortie du village		

Promenade tranquille le long de l'**Alagnon**.

Possibilité de vous rendre au **rocher Saint Mary** à l'entrée du village sur la N 122.

### Balisage

### Médiocre

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
7	Audialet	Croisement Audialet : continuez tout droit pour emprunter une voie bitumée	2
7	La roche	Absence de balise à l'intersection avec la N 122. Il faut aller tout droit	4
7	La roche	Tourner à gauche après une maison	4
7	Aurouze	Tourner à droite une fois arrivé sur la place principale	5
7	Aurouze	En montant quelques maisons, prenez des escaliers sur votre droite. Ne pas aller vers une sorte de carrière	5
7	Aurouze	Après les ruines, tournez à droite sur un large chemin montant. L'autre chemin de gauche étant une descente où les VTT rejoignent cette voie, car l'accès au château est impossible par le chemin pédestre.	5
7	Trémoulet	Après avoir franchi une barrière, prendre à gauche, mais toujours rester sur la voie descendante jusqu'à la prochaine barrière	6
7	Molompize	Descente vers Molompize mal indiquée. En principe après avoir franchi la 2ème barrière, continuer sur la gauche pour rejoindre les coteaux de vigne et prendre les lacets descendants	6
7	Molompize	Vers le bas, prendre à gauche, puis tout droit	6
7	Molompize	Après le relais postal, aller tout droit devant le bar situé sur la N122, traverser la route puis aller tout droit	7



## Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 8 : Ferrière-Saint-Mary => Neussargues (21 km)

La première portion de cette étape ressemble à celle de la veille avec ses chemins, et ses paysages (orgues basaltiques, passage en sous-bois). Début d'étape sous un angle botanique avec présence de fleurs et de papillons. La montée est longue après Ferrière-Saint-Mary avec quelques portions un peu raides, mais on est toujours récompensé pour les efforts accomplis avec de jolis points de vue, une fois les difficultés franchies. Traversée par quelques villages anciens et découverte de stèles de pèlerins associées à Saint-Jacques dans les environs de Joursac. Enfin, transition par Moissac avant de rejoindre la ville de Neussargues. Rencontre avec les premières salers et Aubracs.

#### Informations techniques

Etape 8		Ferrières-Saint-Mary
		Neussargues - Moissac
		21 km
		6h30
		660 m
		1064 m
		849 m

Techniquement, la distance et le dénivelé de cette étape ressemblent approximativement à ceux de la veille.

En résumé, montées vers 2 plateaux (Chauet et Laval) pour atteindre l'altitude de 1000 mètres.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils pratiques

Pour la restauration, il est nécessaire d'emporter son repas. Possibilité de pique-niquer sur les hauteurs du plateau (après le village de [Joursac](#)) situé au dessus du **rocher Laval**.

Côté hébergement, vous aurez une question essentielle à vous poser : Es-ce que je souhaite aller dans un gîte communal pour diverses raisons (coûts, convivialité) ou dormir à l'hôtel ?

En effet, une fois que vous avez rejoint le village de Moissac vous avez 2 possibilités :

- il vous restera 4 km pour rejoindre Neussargues qui est le point d'arrivée de cette étape. Cette ville possède un hôtel. Globalement, ce n'est pas forcément un lieu incontournable, mais elle possède toutes les commodités (gare, épicerie, restaurants, ...).
- vous pouvez aller directement vers Chalinargues qui possède un gîte communal situé à 5 km de Moissac. Ce village est sur le chemin de l'étape 9.

Personnellement, je vous conseillerais de rejoindre **Chalinargues** et donc de consulter le plan de l'étape suivante. Par conséquent, une montée supplémentaire vous attendra juste après le village de **Moissac**. Toutefois, la distance de l'étape du lendemain sera bien plus courte.

### Descriptif & Récit de Parcours

Comme il a déjà été mentionné dans l'introduction, la première portion de cette étape ressemble dans une certaine mesure à celle d'hier. La montée est un peu longue en sous-bois, mais pas insurmontable.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Après avoir aperçu la périphérie d'Auliac, contournement du **Puy Montlouby** avec passages étroits et des points de vue sur la vallée de l'Alagnon.

Passage par le village de **Mallet** possédant une chambre d'hôtes et un gîte de groupe. Ensuite, redescente pour rejoindre l'autre versant de la vallée de l'Alagnon pour rejoindre d'abord Le Pont du Vernet puis **Jobsac**.

Montée un peu raide pour accéder à la localité de Jobsac, mais là encore vue magnifique sur la vallée de l'Alagnon, une fois que l'on se retourne.

Arrivée sur la place du village de [Jobsac](#), n'hésitez pas à vous rendre derrière l'église pour admirer le panorama.

Après avoir quitté cette commune, possibilité d'entrer dans le cimetière de Jobsac (via la variante dédiée aux VTT) pour voir les **2 stèles jacquaires** à 30 m hors chemin. A vous de les trouver !

Montée bitumeuse jusqu'aux **ruines de la tour Merdogne**, fermées au public, implantées à une altitude d'environ 1 000 m. Transition par les prairies privées et herbeuses dominant le **rocher de Laval**. A cet endroit et après un chemin semi-bitumé, bien suivre les instructions du guide dans les prairies, car le sillon du sentier n'est pas toujours très visible. Ensuite, après avoir franchi une barrière, descente en sous-bois par un terrain moyennement entretenu.

En descendant vers Moissac via la D 26, aperçu progressif du **rocher de Laval** dominant [Neussargues](#). Une carrière de



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



pierres est active à et endroit, ce qui gâche un peu le plaisir auditivement parlant.

Arrivée à Moissac, où il existe 2 chemins officiels :

- Direction Neussargues : ville d'arrivée avec 4 km à parcourir
- Direction Murat : étape du lendemain pour les randonneurs en provenance de Neussargues. Sur ce parcours est situé Chalinargues à 5 km avec son gîte communal.

L'église de [Moissac](#) possède une **tombe d'un pèlerin** de Saint-Jacques-de-Compostelle. En outre des **tombeaux mérovingiens** sont exposés à la sortie du village. Chambre d'hôte dans ce village.

Il existe 2 points d'eau potable dont 1 en face de l'église.  
Présence de WC public hors chemin

Descente via la D 23 pour rejoindre les sentiers

Pour les randonneurs souhaitant se diriger vers [Neussargues](#), vous longerez une voie ferrée désaffectée utilisée comme vélo-rail. Il existe 2 possibilités :

- prendre le chemin longeant la voie ferrée
- prendre la voie de chemin de fer (pas de danger).

Descente progressive et agréable vers la ville de [Neussargues](#).  
Traversée de la N 122, avant de passer par le camping.



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Bivouac : Neussargues

	Plusieurs boulangeries		A côté de la gare. Poste Internet
	A côté de la gare		
	A l'entrée de la RN 122 à côté de la voie de chemin désaffectée		
			Restaurant chez Betty : 11 euros le menu du midi (entrée, plat, fromage dessert)
	Entrée de la rue principale		
	Liaisons vers Clermont-Ferrand et Aurillac-Toulouse		Sur la place principale
	Place principale		

Le château de **Celles** situé à la périphérie de la ville ne vaut apparemment pas le détour. De plus, une partie de l'établissement est privée.

### Balisage

#### Moyen

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
8	Bégoul	Prendre le sentier à gauche dans la forêt, après un premier lacet de la D14 dans la forêt (point 1 sur le guide Chamina)	1
8		Entre les points 2 et 3, continuez tout droit	2
8	Le Pont du Vernet	Croisement de la N 122 à le Pont de Vernet. Continuez tout droit	6
8	Daysac	Pas de panneau à la fourche avec le cimetière de Daysac : le chemin de droite est dédié aux randonneurs (montée) tandis que le chemin de gauche est estimé aux VTT (descente)	6
8	Daysac	Chemin à gauche après la ferme du Roc	6
8	Daysac	Traversée des prairies sur tout le point 8. Bien suivre les instructions du guide, car le sillon laissé par les randonneurs n'est toujours visible	8
8	Moissac	Après Moissac et ses stèles carolingiennes, franchir une rivière, allez à droite, puis à gauche une fois le pont ferroviaire franchi	11



## Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 9 : Neussargues => Murat (23,5 km)

Cette étape constitue la porte d'entrée vers les monts du Cantal et commence à être composée de paysages montagnards. Mais avant cela, transition par une zone marécageuse et de tourbières dans les environs de Chavagnac. Traversée de quelques propriétés privées peuplés de salers et d'Aubrac. Sur les hauteurs, quelques beaux points de vue. Redescente progressive vers Murat située à l'intersection de la Planèze et des monts du Cantal.

#### Informations Technique

Etape 9		Neussargues - Moissac
		Murat
		23,5 km
		6h45
		798 m
		1240 m
		711 m

L'étape sera courte si le départ commence au [gîte communal de Chalinargues](#) (17,5 km). Une ou deux montées un peu raides (après Moissac et Chavagnac), mais rien comparée par rapport à l'étape du lendemain.

L'altitude moyenne avoisine les 1000 mètres.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Pas de point de restauration sur le chemin, mais possibilité de pique-niquer en face du **lac de Brujaleine** (pas de table) si les vaches salers ne vous font pas peur ou ne vous dérangent pas trop.

Présence de table de pique-nique avant d'aborder le bois de Chavagnac.

### Descriptif & Récit de Parcours

Le début de cette étape commence par la reprise du chemin parcouru la veille avec la traversée du village de [Moissac](#). La distance totalise 4 km.

Après le château de Moissac et le franchissement d'une voie ferroviaire désaffectée (utilisée pour le vélo-rail), montée un peu raide au début, puis progressive vers le **plateau de Mons**.

Passage en prairie pour rejoindre la commune de Mons et sa **croix du XV<sup>ème</sup> siècle**.

Descente, par un chemin de pierre pour rejoindre le village de [Chalinargues](#) via la route départementale :

- Gite communal
- Restaurant
- Relais postal
- Point argent
- Église romane valant un petit détour

Vous pouvez aller visiter la [maison de la pinatelle](#) qui est hors chemin. La visite n'a pas été faite. Tarif : 6 euros.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Enfin après Chalinargues, transition vers de nouveaux paysages composés d'endroits marécageux et de **tourbières**.

Montée vers des bois avant de rejoindre le hameau « La Peschaud ».

Après le hameau du Moucher, vous découvrirez en arrière plan, le village de [Chavagnac](#) et son église que je n'ai pas visité. Cette localité est située hors chemin.

Après avoir quitté les environs de [Chavagnac](#), on rejoint un ENS (Espace Naturel Sensible) composé de nouvelles variétés de conifères et de fleurs.

Arrivée sur le plateau soit à plus de 1000 m d'altitude, aperçu en contrebas du **marais de Brujaleine** et de ses anciennes tourbières. Possibilité d'aller vers le lac qui est tout de même marécageux.

Vous franchirez des **propriétés privées** et croiserez des salers. Attention de ne pas trop les approcher, surtout les mères avec leurs progénitures.

Ensuite, avant de redescendre vers [Chastel-sur-Murat](#), il est intéressant de se rendre en haut de la crête pour avoir un panorama magnifique à 360 degrés (1 258 m). Aperçu des orgues basaltiques nous rappelant bien que nous sommes en Auvergne.

Ce plateau marque la transition et l'apparition d'un paysage montagnard avec en toile de fond Murat et la **chapelle Saint Antoine** de [Chastel-sur-Murat](#).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



A noter qu'il existe un **circuit pédestre** pour faire le tour des **tourbières** totalisant une distance de 3 km. Cette variante peut être faite en fonction de votre forme physique.

En descendant vers [Chastel-sur-Murat](#), éventualité de faire un détour pour monter à la chapelle Saint Antoine perchée à une altitude de 1 192 m. Certes, la pente est raide, mais quel paysage et vue sur la **planèze** et les **monts du cantal**.

A noter qu'il existe un point d'eau, hors chemin, sur le parking menant à la chapelle Saint-Antoine.

Transition par une prairie avant de rejoindre une route départementale. Arrivée à un rond-point, sur le chemin de droite possibilité d'aller vers le **rocher de Bonnevie** pour admirer la ville en hauteur ou sur le chemin de gauche, destination la ville de Murat et ses hébergements.





# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Bivouac Murat

	Plusieurs boulangeries		
			Sur la place principale
	Plusieurs café		
			En dehors du chemin
	Maison de la faune, tableau Saint-Jacques, ...		
	Épicerie et grande surface (en dehors du chemin)		Disséminées dans la ville
	En dehors du chemin		A côté de l'office de tourisme
	Gîte d'étape : Vers l'entrée de la ville : ouverture vers 17h00		

Classée **ville d'histoire et d'art**, cette ancienne cité médiévale est également traversée par la GR 400 (« Tour des Monts du Cantal »).

Possibilité d'effectuer un parcours découverte de la ville proposé par l'[office de tourisme](#). Comptez au moins 1 heure (hors visite de la **maison de la faune**, **rocher de Bonnevie** et des variantes de l'**église des Bredons**).

Spécialité : cornet de [Murat](#) à déguster avec la crème chantilly.

En dehors de ce parcours touristique, il existe aussi un chemin permettant de rejoindre le rocher de Bonnevie pour admirer la vue au-dessus de la ville.

Si vous avez encore un peu de temps, vous pouvez aller visiter l'église de Bredons située en face de la commune de Murat.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Prévoir 2 km aller-retour supplémentaires et une belle montée. Attention, gardez des forces, car l'étape du lendemain est exigeante.

Musée « Maison de la faune » : temps de visite d'environ 45 minutes.

A noter que si vous dormez au [gite d'étape de la Farga](#), possibilité de tarif réduit pour la maison de la faune et la piscine. Se renseigner auprès du propriétaire.

En visitant l'église de Murat, vous y trouverez un tableau de Saint-Jacques.

### Balisage

Bon

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
9	Chavagnac	Quelques lacunes dans le bois de Chavagnac	9
9	L'Héritier	Sortie de l'Héritier	14
9	Murat	Après le rond point rejoignant Murat	15



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 10 : Murat => Saint-Jacques-des-Blats (25 km)

Etape de montagne avec une élévation progressive pour atteindre une altitude culminant à environ 1 700 m. Au cours de ce chemin, vous suivrez la GR 400 (« Tour des monts du Cantal ») jusqu'au Puy Griou. Passage ou contournement de plusieurs sommets (Puy Griou, Téton de Venus, ...). Les plus belles vues du chemin sont au rendez-vous. Au cours de cette étape, découverte des gentianes sur les hauteurs. Vous quitterez l'Alagnon pour découvrir la rivière de la Cère à l'arrivée au village de Saint-Jacques-des-Blats.

#### Informations techniques

Etape 10		Murat
		Saint-Jacques-des-Blats
		25 km
		8h00
		898 m
		1700 m
		1129 m

Je déconseille d'emprunter ce chemin si vous êtes **trop fatigués** et/ou si le temps est **exécrable**. Dans le dernier cas, étant donné que le plus haut sommet du parcours culmine à **1 700m**, vous risquez d'être dans les nuages sur la majeure partie du trajet et donc de ne pas profiter des points de vue. De plus, vous risquez d'avoir une mauvaise visibilité.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



S'il est impossible d'emprunter l'itinéraire original, il existe plusieurs alternatives :

- Utiliser le train directement à Murat desservant la station Le Lioran. Pas de gare ferroviaire à Saint-Jacques-des-Blats
- Suivre la variante VTT proposée par le guide Chamina. Non seulement, la distance est plus courte, mais le dénivelé est moins exigeant (495 mètres). De plus, vous pourrez profiter des points de restauration sur cette route, ce qui n'est pas le cas avec le tracé original.

Globalement, il est impératif de se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir, soit à l'office de tourisme, soit à l'aide de votre mobile (accès Internet).

Prévoir au moins 9 heures pour parcourir cette étape.

Il est conseillé d'emporter une polaire car le vent peut être frais voire désagréable sur les hauteurs.

Le dénivelé cumulé dépasse le millier de mètres. Il est concentré sur la première moitié du parcours. Comparé au dénivelé de la première étape (Clermont Ferrand => Olloix), ce circuit est plus exigeant physiquement.

### Conseils

Concernant les hébergements, présence d'un gîte d'étape sur [Mandailles](#) et au Lioran, qui sont implantés tous les 2 hors chemins.

Le village d'arrivée de [Saint-Jacques-des-Blats](#) possède des hôtels et chambres d'hôtes.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Pour ceux souhaitant se reposer au gîte de [Mandailles](#), sachez que celui-ci est installé à environ 4 km du chemin après le **Puy Griou**. Il est conseillé d'imprimer au préalable le parcours (via geoportail) qui n'est pas présent dans le guide Chamina. Dans cet hébergement, vous croiserez probablement les randonneurs parcourant la [GR 400](#).

Le lendemain, vous aurez 2 possibilités :

- passage par Saint Jacques-des-Blats
- passage par la GR400 pour rejoindre Thiézac qui possède aussi un gîte d'étape sur l'autre versant de la Cère.

Côté restauration, ce chemin de montagne ne traverse pas de village, d'auberge ou de restaurant, il faut donc prévoir le pique-nique. L'idéal étant, si le temps le permet, de pouvoir **déjeuner en haut du sommet** du rocher du bec de l'aigle (1 700m) avec vue sur le **plomb du Cantal** et panorama à 360 degrés.

Pour le pique-nique, prendre du saler au fromage peut être une bonne idée.

### Descriptif & Récit de Parcours

Le début du voyage démarre en extrême douceur. Reprise du chemin de la veille jusqu'à la route départementale. Légère descente vers le château de **MasseBeau** (fermé au public) et traversée d'un ruisseau. Une fois franchie la première clôture, d'une longue série de barrières rencontrées sur le parcours, arrivée en hauteur vers une ferme. Méfiez-vous d'un berger allemand un peu hargneux (site de Chazelles).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Vous vous élèverez progressivement en direction du hameau de Cheyrouze possédant un four commun. Ce seront les **rare** **maisons** visibles sur ce parcours.

Traversée d'une forêt et à la fin de celle-ci, franchissement d'une nouvelle barrière. Petite difficulté technique avant d'atteindre des prairies peuplées de gentianes et de nouvelles variétés de fleurs d'altitude.

N'oubliez pas de vous retourner régulièrement pour admirez les points de vue sur les vallées et la ville de Murat.

En Arrivant à une barrière (avant un bâtiment qui doit être Peyre gary de l'Or), il y a une bifurcation, entre la GR 400 et la voie jacquaire. Toutefois, les 2 voies se rejoignent plus tard. Personnellement, je pense que le balisage de cette portion de sentier n'est pas évident et lisible (la trace dans la prairie n'est pas toujours visible). A mon avis il est préférable de suivre la voie de la [GR 400](#) pour éviter de perdre trop de temps en parcours d'orientation.

Passé la hêtraie, vous devrez longer une clôture et franchir 2 rivières. Les arbres disparaissent pour laisser la place à des **alpages**. Ensuite, commence la longue ascension vers le rocher du **bec de l'aigle**.

Une fois au sommet, vous serez donc, à l'altitude la plus haute de la via arverna, c'est-à-dire à **1 700 m**.

Admirez l'un des plus beaux points de vu du parcours à 360 degrés avec le plomb du cantal situé de l'autre côté de la vallée.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



A noter que vous pouvez trouver des **mûres sauvages** sur une bonne partie de l'itinéraire. Personnellement, je ne les aie pas goûtées.

Prenez le temps de pique-niquer à ce sommet, si la météo et le vent le permet.

Enfin, commence la longue descente vers le village de Saint-Jacques-des-Blats.

Tout d'abord, passage à côté du **téton de Vénus** et du **Puy Bataillou**. Ensuite, vous devrez rejoindre l'arrivée d'un télésiège où il existe un point d'eau. A cet endroit, n'oubliez pas de prendre le chemin à droite, direction le **Puy Griou**.

Après une barrière, vue sur une autre vallée avant de rejoindre le Puy Griou. Si vous avez encore des sensations, vous pouvez l'escalader. Attention, les rochers semblent instables à certains endroits.

Vers les environs du puy Griou, la voie jacquaire et la GR 400 se sépare. Le choix du parcours dépend de la sélection du type d'hébergement ([gîte d'étape vers Mandailles](#) ou chambres d'hôtel à [Saint-Jacques-des-Blats](#)).

Descente régulière avec passage en zone boisée et alternance de forêts et de prairies. Certaines portions de descentes sont boueuses (phénomène du aux orages de la veille), mais loin d'être insurmontables.

Enfin, quelques montées et descentes de courtes durées avant d'arriver à destination de Saint-Jacques-des-Blats










## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Bivouac : Saint-Jacques-des-Blats

	A côté du ruisseau vers la sortie du village		A l'entrée et la sortie du village
	A la sortie du village : 1 km		A l'entrée et la sortie du village
	Sur la place principale		

A noter la présence d'un **symbole jacquaire** sur la place centrale en face de l'église qui est, par ailleurs, l'entête de ce document. Apparemment, il y a une exposition permanente autour de Saint Jacques, mais elle n'a pas été vue par manque de temps et par l'horaire tardif de l'arrivée.

### Balisage

Bon

En général, il est nécessaire de suivre le balisage de la GR 400 jusqu'aux environs du Puy Griou.

Dans les zones boisées, la signalisation est très bonne.

Par contre, dans la prairie (vers Peyre Gary de l'Or), il est préférable de se fier à celle de la [GR 400](#).



## Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 11 : Saint-Jacques-des-Blats => Vic-sur-Cère (16,5 km)

Après une traversée montagnarde, cette étape marque une descente progressive vers des plaines pour rejoindre Aurillac le lendemain. Au cours de ce chemin, les reliefs volcaniques vous accompagneront jusqu'à l'ancien village thermal de Vic-sur-Cère avec d'une part les orgues basaltiques et d'autre part les amphis naturels (avant Thiézac). Ensuite, succession de quelques montées et descentes avant de se rendre au village d'arrivée. Durant cette étape, aperçu régulier du Puy Griou si le randonneur se retourne de temps en temps.

#### Informations techniques

Etape 11		Saint-Jacques-des-Blats
		Vic-sur-Cère
		16,5 km
		4h45
		666 m
		1034 m
		449 m

Comparée à l'étape de la veille, la distance est relativement courte (16,5 km). Cette situation permet, si on arrive tôt, de profiter de tous les équipements de loisirs de [Vic-sur-Cère](#) (piscine, casino, mini-golf, visite de la ville, ..).

Pas de difficulté technique majeure, exceptée une montée un peu raide vers le hameau de **Neyrevèze**

et vers la chapelle **Notre-Dame-de-la-consolation** (hors chemin à la périphérie de Thiézac).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Côté restauration, plusieurs possibilités de déjeuner dans le village de Thiézac situé à 9 km de Saint-Jacques-des-Blats.

Concernant les hébergements, possibilité de se reposer dans un gîte d'étape (ferme de Trielle) installé à la périphérie de Thiézac ou le [gîte Lafon](#) en empruntant une variante après Neyrevèze.

Vic-sur-Cère possède de nombreux hôtels, généralement onéreux mais pas de gîte communal ou d'étape.

A vous de définir vos préférences en sachant que la distance Thiézac => Vic-sur-Cère totalise seulement 8 km, ce qui représentera le lendemain 31 km pour rejoindre [Aurillac](#).

Pour information, le trajet de l'étape suivante, entre Vic-sur-Cère et Aurillac, atteint les 23 km.

### Descriptif & Récit de Parcours

Le début du chemin est bitumé, mais peu fréquenté par les voitures. Vous passerez à côté de l'ancienne gare de [Saint-Jacques-des-Blats](#) puis franchirez un passage à niveau de la voie ferrée reliant [Aurillac](#) ⇔ [Clermont-Ferrand](#).

Passage et montée par une ferme et des prairies.

Ensuite, pente progressive vers le village de **Neyrevèze**. Existence d'un point d'eau sur la place de ce hameau. Présence de chambres d'hôte dans la commune. Proximité du gîte [Lafon](#).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Possibilité de faire un léger détour (50m) pour aller voir et/ou visiter les maisons de chaume (**chaumière de Granier**), qui sont ouvertes en juillet-août au cours de l'après midi.

Par ailleurs, vous pouvez faire un détour de 5 mn pour aller voir le dernier **moulin** du village (ouvert les jeudis après-midi durant la période de juillet-août).

Par la suite, descente à travers les bois sur des zones pavées bordés de quelques rochers volcaniques. Ce secteur est un peu glissant en période de pluie.

Traversée par des amphithéâtres naturelles volcaniques via le « **Pas de Compaing** » jusqu'au village de Lagoutte. Passage entre des rochers volcaniques tout en longeant des prairies.

A l'entrée de Lagoutte, il existe un point d'eau (hors chemin) à 30 m sur votre gauche vers le lavoir. Les habitants m'ont dit que, normalement, cette eau est potable.

Vers la mi-parcours de cette étape, passage à la périphérie de [Thiézac](#).

Vous pouvez faire un détour via [Thiézac](#) pour voir la chapelle Notre-Dame de la consolation ainsi que la **grotte des ermites** qui se trouvent dans les bois. Pour visiter l'intérieur de la chapelle, il faut demander la clé au point d'information touristique. La montée ou chemin de croix est un peu raide, comptez environ 10 minutes de parcours pour se rendre vers ce monument.

Pour la petite histoire, cette chapelle avait été fréquentée par Anne d'Autriche au XVIIème siècle.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



En outre, ce chemin permet aussi de rallier le gîte d'étape du village (ferme de la [Trielle](#)).

Le village de [Thiézac](#) possède toutes les commodités :

- pharmacie
- épicerie
- boulangerie
- hôtel
- restaurant
- point d'informations : office de tourisme
- Formule à 10 euros le midi : plat + dessert
- WC publique à côté de l'église
- Camping
- Bar
- Gîte d'étape

Reprise du parcours avec quelques montées et partie bitumées jusqu'au hameau de Bruget, puis descente vers **Salvagnac** et sa **maison forte**. Présence de chambres d'hôtes dans ce village

A noter que la variante vers le **Pas de la Cère** (cascade de la Roucolle) d'une durée de 30 minutes n'a pas été effectuée.

Comparé au guide, le tracé a été modifié à l'entrée de [Vic-sur-Cère](#) avec passage dans un jardin public, devant un ancien moulin et le long de plusieurs équipements sportifs. Ensuite, destination vers l'[Office de tourisme](#) qui marque la fin de cette étape.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Bivouac Vic-sur-Cère

	Un peu partout dans la ville		A côté du golf miniature
	Maison de l'eau (quartier de la gare), casino		
	Intermarché à l'entrée du village		Toilette publique
	Un peu partout dans la ville		Un peu partout dans la ville
	En dehors du chemin		A côté de la mairie

- Golf miniature
- Point argent
- WC public à côté des courts de tennis
- WC public à côté de la mairie

Visite dans l'ancienne ville pour une durée d'une heure.

Si vous avez le temps, vous pouvez aller visiter la [Maison de l'Eau](#) située dans le quartier de la gare (non visitée). Sur place, vous trouverez une source gazeuse à 12 degrés.

Casino : présence de quelques machines à sous. Pièce d'identité obligatoire pour pouvoir entrer.

Toutes les informations sont disponibles auprès de l'[office de tourisme](#).

## Balisage

Bon

Selon l'[office de tourisme](#), celui-ci a été refait il y a 2 ans.



## **Via Arverna**

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Pour rappel, le tracé a été modifié à l'entrée de Vic-sur-Cère.

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
11	Bruget	Prendre le chemin à droite au hameau du Bruget. Direction un chemin descendant vers les sous-bois	8





## Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 12 : Vic-sur-Cère => Aurillac (23 km)

Cette étape longe la vallée de la Cère pour rejoindre Aurillac, chef-lieu et porte d'entrée vers les monts et le plomb du Cantal. Au cours de ce chemin, passage par plusieurs villages et curiosités (château de Polminhac). Ensuite, transition via les plaines permettant une découverte progressive d'Aurillac et de son agglomération.

#### Informations Techniques

Etape 12		Vic-sur-Cère
		Aurillac
		23 km
		7h00
		617 m
		867 m
		656 m

Même si le dénivelé cumulé dépasse les 650 m, on ne s'en aperçoit pas beaucoup.

La distance reste raisonnable si le départ a lieu de [Vic-sur-Cère](#).

Passage par de nombreuses sections goudronnées vers la fin du trajet.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Le facteur à prendre en compte reposera sur l'heure d'arrivée à Aurillac afin de gagner un peu de temps pour se reposer ou se promener et **découvrir l'ancienne ville**.

Pour l'hébergement, pas de gîte d'étape, mais le foyer Saint Raphaël propose des tarifs demi-pensions raisonnables.

Coté restauration, existence d'un restaurant du côté du Giou-Mamou (hors chemin et non fréquenté) implanté à 17 km du départ de l'étape. Implantations de tables de pique-nique dans la bourgade de Mamou-Bas.

Possibilité de se restaurer à **Polminhac**. Cependant, la distance pour rejoindre Aurillac sera encore de 15 km.

### Descriptif & Récit de Parcours

Le début du parcours commence par rejoindre le quartier de la gare de [Vic-sur-Cère](#) où est située la [maison des eaux minérales](#) et sa source à 12 degrés sous le kiosque.

Vous emprunterez une section bitumée (D8) pour se rendre vers la commune Comblat-le-Pont. Sur les hauteurs de cette route, vous pourrez apercevoir le village de Vic-sur-Cère dans son ensemble.

Redescente vers la périphérie de Vic-sur-Cère. Une fois la voie ferrée et la N122 traversées, aperçu du [château de Comblat-le-Pont](#) qui ne se visite pas. A ce stade, il restera 19 km à parcourir.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Ensuite, passage dans les sous-bois et des prairies avant de rejoindre **Cabanusse**.

Arrivée à la périphérie de Polminhac et le [château de Pesteil](#) (7,5 euros la visite). La plage horaires d'ouverture s'étend de 10h00 à 19h00. Ce monument est hors chemin (300m). Je pense que selon votre temps disponible, vous pouvez y faire un petit détour.

Descente vers Polminhac. Cette ville possède :

- Pharmacie
- Boulangerie
- Syndicat d'initiative
- Relais postal
- Epicerie
- Restaurant
- WC public à côté du syndicat d'initiative
- Camping

Il vous restera les 2/3 du chemin à parcourir. Après avoir longé la N122, retour vers les sous-bois et prairies en quittant le bruit de la route nationale pour rejoindre d'abord le village de Trepsat, puis le Giou-Mamou. Joli point de vue sur la vallée de la Cère.

Quelques hameaux tranquilles avant d'arriver à destination de l'agglomération d'Aurillac (30 000 habitants). Au cours de cette étape, aperçu des derniers rochers volcaniques.

A partir du village du **Giou-Mamou**, quelques portions goudronnées, mais peu fréquentées par les voitures.

Descente vers Mamou-bas avant de rejoindre le chemin pastoral du Croizet via une route départementale.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Après une allée bordée d'arbres, descente et arrivée dans la ville d'[Aurillac](#) marquant la fin de cette douzième étape.

### Bivouac : Aurillac

			A côté du parc public (l'emplacement a changé par rapport à celui du guide)
	Musées des volcans, ancienne ville, expo sur le chemin		
	Liaisons vers Clermont-Ferrand et Aurillac-Toulouse		
	Foyer Saint Raphaël		

L'étape 12 s'achève plus précisément à l'[office de tourisme](#). A noter que cet établissement a déménagé et n'est plus dans le parc de la place du square. Ce bâtiment est désormais implanté dans la rue des comes, soit à environ 200m de l'ancien emplacement.

Parcours de l'ancienne ville pouvant être effectué en 2-3 heures (hors visite des musées). Le guide Chamina possède plus d'une vingtaine de sites à découvrir et constitue un complément par rapport aux itinéraires proposés par l'office de tourisme.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Découverte des anciennes maisons et édifices, de la statue du pape Sylvestre II et promenade le long des rives de la **Jordanne**. Ensuite, halte par l'église Saint Géraud qui consacre une **exposition** autour de la via arverna mais aussi plus généralement sur les chemins de Compostelle.

Aurillac possède 2 musées :

- [Musée des volcans](#) (non fait)
- [Musée de l'archéologie](#) (non fait)

## Balisage

### Moyen

Les balises à Aurillac sont des carreaux qui sont, soit incrustés au sol, soit dans les murs. Donc, il faut observer un peu partout !

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
12	Comblat le Puy	D8 : absence de signalisation pour tourner à droite dans un lotissement	2
12	Comblat le Château	Dans la zone industrielle de Comblat-le-Pont : il n'est pas mentionné, qu'il faut aller tout droit	2
12	Polminhac	Polminhac : après la montée après la N112, il y a un chemin à droite et à gauche. Il faut aller à droite. La balise de gauche mentionnant que c'est le mauvais chemin a été absorbée par l'arbre	5
12	Polminhac	Après le calvaire, il faut remonter le chemin et prendre tout de suite à gauche.	7
12	Roquecelier	Prendre à gauche	8
12	Lou Camp	Tourner à droite, puis à gauche (chemin de terre bordé d'arbre)	12



## Via Arverna



Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 13 : Aurillac => Laroquebrou (32,5 km)

Etape permettant de découvrir d'autres paysages du Cantal. Fin des moyennes montagnes pour se préparer à la traversée des plaines, prairies et sous-bois. Passage par quelques villages, à proximité du lac de Saint-Etienne-Cantalès et pour terminer ce trajet, arrivée dans l'ancienne cité médiévale de Laroquebrou.

#### Informations techniques

<b>Etape 13</b>		Aurillac
		Laroquebrou
		32,5 km
		9h30
		447 m
		641 m
		464 m

Techniquement pas de difficultés majeures sur le chemin si ce n'est la distance totalisant 32,5 km ! Elle représente l'étape la plus longue de ce parcours.

Toutefois, il existe une possibilité de se reposer dans un hôtel à [Saint-Etienne-Cantalès](#) situé à 4 km en amont de Laroquebrou. Attention, car le parcours du

lendemain sera d'autant plus long.

Quelques portions raides, mais de courtes durées.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Côté restauration, présence d'un restaurant à Lacapelle Viescamp qui est à 1 km hors chemin et à 9 km de l'arrivée. Etant donnée la distance initiale du parcours, attention de ne pas trop se rallonger, peut être est-il préférable d'emporter son pique-nique ?

Pour l'hébergement, vous avez le choix entre :

- [Saint-Etienne-Cantalès](#) : calme, repos ou activités sur les bords du lac artificiel et aperçu du barrage
- [Laroquebrou](#) : visite de l'ancien village et le long de la Cère

D'un point de personnel, je suis tombé sur un festival à Laroquebrou. Par conséquent, tout était complet dans le village. Ainsi, je me suis rabattu vers l'hôtel du lac de Lacapelle-Viescamp qui n'est pas à la portée de toutes les bourses. Comble de l'ironie, après une réservation et confirmation sur Internet, ces derniers en ont profité pour revoir les tarifs à la hausse, ce qui n'est pas sérieux et professionnel. Cependant, j'ai pu finalement trouver une chambre sur Saint-Etienne-Cantalès.

### Descriptif & Récit de Parcours

Départ d'Aurillac et traversée de l'agglomération sur 2 km avant un passage par la bruyante N122 permettant enfin de rejoindre les prairies. Vue sur les faubourgs d'Aurillac (**Belbex**).

Ensuite, quelques petits avions passent au-dessus de votre tête, puisque l'aérodrome est implanté à proximité.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Après le hameau d'Esban, alternance de sous-bois et de prairies jusqu'à **Ytrac** via un chemin étroit.

Ensuite et avant de rejoindre le hameau de Bessanes, aperçu du petit château de **Bessous**. Ne pas oublier de se retourner en cours de chemin ! A cet endroit, vu sur les monts du cantal et le puy Griou.

Au hameau de **Laslaudie**, existence de quelques points de vue. Traversée d'une prairie privée. Bien suivre le tracé du chemin qui n'est pas forcément bien balisé à cet endroit.

Après Careizac, passage en forêt avec pente raide mais très courte dans les sous-bois. Arrivée au Bac puis à Laborie. Ensuite, il existe 2 possibilités :

- Emprunter la D 631 pour économiser un peu de trajet
- Prendre le chemin menant à **Viescamp**

Possibilité de voir le château de Lacapelle-Viescamp qui n'a pas été visité.

Après **Calvanhac**, il existe un point de vue sur les 2 versants et plus précisément sur les monts cantaliens qui ont été traversés les jours précédents. A ce stade, premiers aperçus du lac et du barrage de [Saint-Etienne-Cantalès](#).

Passage par une voie ferrée avant de se diriger vers Saint-Etienne Cantalès pour voir le barrage (hors chemin). Comptez au moins 1 km à l'aller.

L'hôtel restaurant de [Saint-Etienne-Cantalès](#) propose une formule à 12 euros le midi (lundi au vendredi) : entrée – plat – fromage – dessert



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Possibilité de faire du pédalo sur le lac.

Aperçu du barrage du lac de [Saint-Etienne-Cantalès](#).

Ensuite, passage sur une voie bitumée, puis traversée de sous-bois et de prairies pour rallier le village de [Laroquebrou](#) via la D3.

## Bivouac Laroquebrou

			Se renseigner à l'office de tourisme (un implanté à côté de la gare)
			A côté de l'église et en face de mairie
	Château médiéval sur les hauteurs, ancien village		A côté des toilettes publiques
			Sur la place principale

Festival de boogie-woogie pendant quelques jours au mois d'août.

## Balisage

Moyen



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
13	Aurillac	Balisage quasi inexistant après l'office de tourisme pour sortir de la ville	1
13	Aurillac	Sur la N 122 prendre le chemin et à la sortie de la ville, prendre à droite pour rejoindre les prairies (environ 400 m après un grand rond-point)	2
13	Esbans	Avant l'entrée dans Esbans : prendre à droite dans les bois. Ne pas aller dans le village	3
13	Ytrac	Ytrac : rue Victor Hugo, descente à droite	3
13	Laslaudie	Avant Laslaudie : sortie chemin de terre, prendre à gauche	5
13	Laslaudie	Sortie Laslaudie : prendre à gauche sur une voie bitumée.	6
13	Laslaudie	Laslaudie : emprunter la barrière de l'agriculteur et bien suivre le chemin situé dans la prairie. Faire attention aux vaches	6
13	HauteSerre	HauteSerre (après Careizac) : aller sur votre gauche au moment où vous arrivez sur une propriété privée (grande allée)	7
13	Bac	Entrée sur Bac : aller à gauche	7
13	Calvanhac	Après Calvanhac : tourner à gauche à la voie de chemin de fer	12
13	Laroquebrou	Entrée de Laroquebrou : tourner à gauche une fois devant les premières maisons sur la D653.	16



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle










### Etape 14 : Laroquebrou => Camps-Saint-Mathurin (23,5 km)

Etape se déroulant dans les gorges de la Cère en longeant les 2 versants. On quitte le département du Cantal pour faire une brève incursion en Corrèze. Ce parcours est un peu spécial dans le sens où vous croiserez peu d'habitations. En outre, les premiers kilomètres du chemin sont considérés comme étant difficiles pour certains randonneurs. Ce trajet en sous-bois est parfois monotone, car peu varié.

A noter qu'une partie de cette étape possède un tronçon commun avec la GR652.

Après le déversoir, destination le village de Camps-Saint Mathurin-Léobazel situé dans le département de la Corrèze. La rivière de la Cère vous accompagnera tout au long de ce périple.

#### Informations techniques

Etape 14		Laroquebrou
		Camps-Saint-Mathurin
		23,5 km
		7h30
		339 m
		558 m
		718 m

Etape technique et escarpée durant les 8 premiers kilomètres. Le parcours est situé dans une **vallée encaissée**. Il est fortement déconseillé d'emprunter cette section en période de pluie. En outre, une **bonne forme physique** est nécessaire. En guise d'alternative, il est conseillé de prendre la



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



variante proposée pour les VTT et les animaux de bats.

Une fois cette section d'étape franchie, clame plat sans aucune montée ni descente pendant une dizaine de kilomètres.

### Conseils

Absence de commodité ou de points de restauration sur le chemin. Pensez à apporter votre pic-nique.

Ce chemin est aussi conditionné en fonction du type d'hébergement (gîte d'étape sur la commune de Léobazel ou Hôtel à Camps) choisi :

- Hôtel du Lac ou le camping situés sur le chemin dans la commune de Camps. Ces hébergements ont le mérite d'être directement implantés sur l'étape du lendemain.
- Gîte d'étape ferme équestre du Mialaret situé à au moins 6 km hors chemin. Cet hébergement n'est pas cartographié dans le guide Chamina. Il est conseillé d'imprimer le trajet car l'office de tourisme de Laroquebrou ne connaît pas cet hébergement.

### Descriptif & Récit de Parcours

Après avoir quitté l'ancien village de [Laroquebrou](#), passage montant et bruyant le long de la D 653 et de la Cère pour rejoindre, en sous bois, un chemin descendant.

Une fois le camping franchi, on aborde les premières difficultés. Beaucoup d'alternances de montées et de descentes raides. A certains endroits, des **escaliers** et des cordes sous forme de rambardes vous aideront. Nombreux ruisseaux à franchir, passages de pierre qui peuvent être glissants et certaines



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



sections sont boueuses. Franchissement des **sections abruptes** ou de **tunnels** creusés sous la roche.

Peut être que ce chemin doit être plus beau en automne lorsqu'il y a moins de feuilles permettant aux randonneurs de contempler la vallée dans son intégralité.

Une cascade de **Lasbordes** vous permettra de vous reposer quelques instants. Il restera encore quelques belles difficultés techniques. Vous aurez fait les 2/3 de cette portion difficile.

Le passage de quelques TER (ligne Aurillac ⇔ Brive) vous rappelleront que vous n'êtes pas seul !

Possibilité, via des alternatives (hors chemin) de rejoindre certains hameaux (Siran, ...). Toutefois, ces sections semblent encore plus difficiles que le chemin initial.

Attention, certains chemins sont composés des montées et descentes abruptes sous forme d'escaliers. Les cordes utilisées comme **rambardes** peuvent être une aide précieuse.

Cette section peut être intéressante par les alternances des reliefs et d'un point de vue **sportif**. Il faut tout de même rester prudent du début à la fin (halte de Siran).

Exemple de passage dangereux : le tunnel passant sous le chemin de fer est en fait un ruisseau et cette portion de 20 m est très glissante.

Ensuite, passage au calme pendant 7 km sur un très faible dénivelé. Chemin au gré des ruisseaux sur des ponts de bois avec quelques points de vue sur la **vallée de la Cère**.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Présence de quelques tunnels fermés au public, qui si je ne trompe pas, étaient utilisés comme voie de dérivation pour les travaux du barrage. Par ailleurs, l'allée de cette étape aurait servi de route pour ces travaux.

A noter qu'auparavant, cette zone était aussi des pâturages il'y a plusieurs dizaines d'années. Ensuite, la nature a repris ses droits en laissant place à des régions boisées.

Ce passage est rafraichissant en période estivale et de fortes chaleurs.

Pour vous rendre à la [ferme équestre du Mialaret](#), il faut savoir que son emplacement n'est pas renseigné. En outre 'il n'y a pas de balisage spécifique pour vous y aller.

Vers le déversoir et bien avant les conduites forcées, il faut tourner à droite là où il existe un piquet avec une locomotive à vapeur. Cet hébergement est à plus de 6 km. Il faut prendre le chemin principal jusqu'à **Negrevergne**. Nombreux lacets, puis à la sortie de ce village (dernière maison), prendre à gauche puis à droite (route semi-goudronnée) direction les sous-bois pour aller vers le hameau La Peyre. Vous serez sur la D41. Ensuite, prendre cette route à gauche sur 500 m puis tourner à droite (à un calvaire) pour aller jusqu'à Mathurin-Leobazel (1,5 km). Puis, une fois dans ce village, prendre la route de gauche pour rejoindre le gîte.

Utilisez géoportail pour localiser et imprimer le chemin. L'office de tourisme de Laroquebrou ne connaît pas cet endroit.

Attention de bien prendre en compte le fait que cet endroit est à environ 6 km de [Camps](#) en dehors du chemin. Donc assurez-





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle










vous de demander sur place s'il y a possibilité de se faire accompagner le lendemain au village de Camps, car le trajet du lendemain avoisine les 28 km.

Pour ceux souhaitant se reposer à Camps, possibilité de faire un détour par le « **rocher des peintres** » proposant un panorama à 180 degrés sur les gorges de la Cère.

Après les conduites forcées, vous quitterez la **GR 652** qui continue de suivre la vallée de la Cère sur l'autre versant.

Vous emprunterez la [GR 480](#) à destination du village de Camps et du rocher des peintres.

### Bivouac : Camps-Saint-Mathurin-Léobazel

	Camping du lac		A côté du camping et du lac
	Rocher des peintres (vue à 180 degrés sur la vallée de la Cère)		Dans l'hôtel
	Sur la place du village vers la station service		A côté de l'église
	Gîte d'étape ferme équestre du Mialaret : A 6 km du village		

Cet endroit est le regroupement de plusieurs communes éparpillées sur une dizaine de kilomètres :

- Camps
- Saint-Mathurin
- Léobazel

Cette commune est traversée par la [GR 480](#) (« GRP de la Xantrie »).



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Balisage

Bon

Pas de problème particulier à signaler. Il existe peu de bifurcation, de fourches et d'intersections. Par contre, pas d'indications pour se rendre vers le gîte du Mialaret (hors chemin).

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
14	Laroquebrou	Problème après avoir quitté la départementale et au moment de la sortie de Laroquebrou sur le sentier rejoignant le camping	0



## Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 15 : Camps-Saint-Mathurin => Bretenoux (28,1 km)

Transition de la Corrèze vers le département du Lot permettant de découvrir de nouvelles variétés de villages et d'habitations. Passage par le sanctuaire de Belpuech et descente vers Laval de-Cère et ses anciennes maisons. Ensuite, jonction avec la GR652 en amont de la localité de La Teulière. Après avoir traversé Gangnac et Glanes, descente progressive vers le village ancien de Bretenoux par les vignobles (variante VTT). Globalement alternance de sections plates et vallonnées permettant de retrouver la Cère à de nombreuses reprises.

#### Informations techniques

Etape 15		Camps-Saint-Mathurin
		Bretenoux
		28,1 km
		8h00
		137 m
		565 m
		694 m

Pour ceux partant de la ferme équestre du Mialaret, sachez que la distance avoisine les 6 km pour rejoindre le départ de l'étape situé dans le village de Camps. Donc, demander de vous faire, éventuellement, accompagner. Pour rappel, la distance du parcours de la journée s'élève à plus de 28 km.

Techniquement, le



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



dénivelé est important, mais il n'existe pas de montées raides. Belle descente sinueuse en sous-bois pour se rendre vers le village de [Laval-de-Cère](#).

Quelques sections bitumées après la commune [Laval-de-Cère](#) jusqu'au hameau de Lavour-le-Haut.

### Conseils

Pour la restauration, vous pouvez déjeuner à [Laval-de-Cère](#) qui est à 11 km du point de départ. Il est plutôt conseillé de se restaurer vers [Gagnac-sur-Cère](#), permettant de parcourir la majeure partie du chemin.

Autrement, petite possibilité de pique-niquer sur les hauteurs du hameau de La Teulière où la vue sur la vallée est superbe. Absence de table de pique-nique à cet endroit.

### Descriptif & Récit de Parcours

Après le village de Camps et un passage tranquille en route et sous-bois, passage à côté d'une **stèle dédiée aux maquisards**.

Ensuite, direction la variante du **sanctuaire de Belpeuch**, son chemin de croix et ses églises consacrées à la Vierge Marie :

- Wc public
- Point d'eau à côté du foyer

Cet endroit mérite un petit détour, même si cela représente une montée supplémentaire. Cette boucle, comprenant l'aller-retour



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



et la visite des églises totalise moins d'une heure. Reprise du chemin via une descente sur la D139 pour aller vers Sepval.

A ce stade, l'arrivée vers le hameau de Sepval marque la fin du passage éclair dans le département de la Corrèze.

Passage par la périphérie de Cahus avec vue sur les nombreux vallons.

Ensuite, vous rejoindrez [Laval-de-Cère](#) par une belle, forte et sinueuse descente sablonneuse :

- Maisons du 16<sup>ème</sup> siècle
- Pharmacie après le passage à niveau
- WC public à côté de la mairie
- Point d'eau (kiosque à côté de la mairie)
- Boulangerie
- Relais postal
- Gare

Vous rejoindrez de nouveau la Cère.

Montée par une voie bitumée sur une départementale pour rejoindre un château d'eau.

Une fois le village franchi, jonction avec la **GR 652**, ce qui ne sera pas toujours d'un grand secours pour vous guider dans cette commune.

Passage par le hameau de Lavour-Haute pour rejoindre les sous-bois et la montée vers la Teulière.

Au cours de la montée en sous-bois, une coulée de béton sera d'une aide utile, car la pente est un peu raide. Vers le haut de la colline il est impératif de bien suivre le balisage de la GR 652 pour ne pas vous perdre dans la forêt.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Avant d'arriver et de monter vers le hameau de la **Teulière**, vous quitterez la GR 652 se dirigeant vers le village d'Estal (hors chemin).

A la Teulière, quelques points de vue sur les vallées environnantes à partir des prairies.

Vous descendrez doucement [Gagnac-sur-Cère](#) qui possède un restaurant (menu 12 euros : entré –plat, fromage ou dessert).

Montée et passage par les sous-bois pour rejoindre le village de [Glanes](#).

Le village de [Cornac](#) n'a été visité, j'ai préféré prendre la variante VTT pour passer à travers les **vignobles**.

Dans cette étape, on commence à arriver de plein pied dans le Quercy avec ses villages, maisons et vignobles.

Passage par une carrière de pierre et jonction à travers champs permettant d'arriver à destination de l'ancienne bastide de [Bretenoux](#).

**Bivouac : Bretenoux**

Arrivée de cette étape à l'office de tourisme de Bretenoux



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



			Route principale vers la sortie du village
			Route principale vers une place
	Sur la route principale		
	En dehors du chemin		Vers l'office de tourisme dans la rue et place principale
	Visite de l'ancien village		Se renseigner à l'office de tourisme
	A l'entrée du village sur une place et présence de 2 supermarché en dehors du village		A l'entrée du village sur une place secondaire
	En dehors du chemin		

La visite du village dure environ 1h00.

### Balisage

### Moyen

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
15	Sepval	Après une maison et à l'intersection de plusieurs route, prendre à droite	5
15	Sepval	Après Sepval : il manque un panneau signalant de tourner à gauche (sentier tournant dans la forêt et des champs)	6
15	Cahus	Manque la signalisation pour tourner à gauche permettant de rejoindre un pylône télécom ou de télévision. Section situé dans le Grifel.	6
15	Laval-de-Cère	Signalisation manquante en montant vers le château d'eau. Il faut aller sur votre droite pour quitter la départementale	8
15	Laval-de-Cère	Ensuite rue des lavoirs, prendre à gauche pour vous diriger vers le camping du lac	8
15	Lavaur-Haute	Ruine d'escurotte (après le hameau Lavaur-Haute) : tourner à droite et puis prendre la voie du GR 652 à la fourche (sur votre gauche). Ce chemin est en principe montant	9
15	Gagnac-sur-Cère	A la sortie du village et après une fourche, prendre tout droit et à une intersection qui longe le ruisseau, prendre à gauche puis à droite pour rejoindre la D134 et le pont qui enjambe un ruisseau	13





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle










### Etape 16 : Bretenoux => Carennac (30,5 km)

Probablement l'une des étapes les plus intéressantes du parcours. Une partie de ce chemin n'a pas été empruntée pour des raisons de planning.

Ce parcours est jalonné de curiosités telles que le gouffre de Padirac et de plusieurs villages remarquables (Loubressac, Autoire et Carennac). Bref, une journée n'est pas suffisante pour tout visiter.

Vous quitterez la rivière de la Cère présente depuis l'étape de Saint-Jacques-des-Blats pour rallier la Dordogne.

#### Informations techniques

Etape 16		Bretenoux
		Carennac
		30,5 km
		9h00
		132 m
		385 m
		729 m

Quelques dénivelés sur le parcours, mais rien comparé à d'autres étapes.

La principale difficulté repose sur la distance et le temps nécessaire pour parvenir jusqu'à [Carennac](#) et de visiter l'ensemble des curiosités.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils pratiques

Cette étape est non seulement longue, mais elle est également surchargée en nombre de sites à visiter :

- [Château](#) de Castelnau dans la commune de Prudhomat
- [Autoire](#) : classé parmi les plus beaux villages de France
- [Loubressac](#) : classé parmi les plus beaux villages de France
- [Gouffre de Padirac](#)
- [Carennac](#) : classé parmi les plus beaux villages de France

Cette étape est l'une des plus belles du parcours. Malheureusement, je ne l'ai pas faite en intégralité. Je me suis directement rendu au [gouffre de Padirac](#).

Je pense que cette étape doit être impérativement scindée en 2 sections :

- [Bretenoux](#) => [Loubressac](#) (possède un gîte communal) avec passage par le château de Prudhomat, Autoire et la cascade.
- [Loubressac](#) => [Carennac](#) via les [gouffres de Padirac](#)

Tout dépend de votre forme physique à ce stade du chemin ainsi que des curiosités que vous souhaitez visiter.

A la commune de [Loubressac](#), vous devrez vous poser la question qui est de savoir si vous souhaitez aller au gouffre de Padirac ou non, car il existe 2 variantes pour cette étape. Si vous ne souhaitez pas visiter le gouffre de Padirac, alors vous gagnerez plusieurs précieux kilomètres.

Pour le [gouffre de Padirac](#), pas beaucoup de choix, il faut venir tôt. A partir de 10h00, comptez au moins 45 minutes d'attente au guichet. Apparemment, en début d'après-midi, comptez au moins 2 heures d'attente.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Possibilité de réserver par Internet pour venir très tôt le matin. Les réservations sont coupe-file, mais il faut être sûr de la date et de l'heure de visite.

- Prix du billet 9,4 euros
- Ouverture à partir de 8h30
- Pas de possibilité de prendre des photos.
- Attente pour embarquer dans les bateaux, comptez 10 à 30 minutes.

Restaurant un peu cher (minimum 10 euros : assiette quercynoise).

Au final, si vous souhaitez visiter le [gouffre de Padirac](#), comptez au moins 3 heures (chemin de 1 km aller-retour, attente au guichet, attente au bateau et visite de la grotte).

### Descriptif & récit de parcours

Après le [gouffre de Padirac](#), il vous restera tranquillement 10 km pour aller sur Carennac via la GR652.

Pour terminer ce parcours, vous passerez par une **étape quercinoise** avec ses chemins et murs de pierre. Quelques petites et descente sans trop de difficulté.

Présence de quelques sections bitumées.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Bivouac : Carennac

 LA POSTE			Sur la route principale après les chambres d'hôtes
			A côté du château, à l'intérieur des murailles
	Avant l'entrée dans l'ancien village		
	Entrée du village sur la route principale		
	Classé parmi les plus beaux villages de France, cloître,		Un peu partout dans la ville
	Dans la rue principale avant le château		

Arrivée à l'ancienne cité médiévale de [Carennac](#), classée parmi les plus beaux villages de France.

- Musée et cloître à visiter
- Château en libre visite
- WC public à côté de la Dordogne. Demande à l'office de tourisme pour de plus amples informations.
- Point d'eau devant le château de Carennac (je ne sais pas si elle est potable)

L'[office de Tourisme](#) fournira les informations nécessaires pour faire le tour du village.

Comptez 1 heure pour faire tranquillement le tour du village. Pour le prieuré et la salle capitulaire abritant la **Mise au Tombeau** (1 euro), comptez moins de 30 minutes et un peu plus pour le **château des doyens** (visite libre).

## Balisage

Bon



## ***Via Arverna***

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Attention, je n'ai pas parcourus l'intégralité de cette étape.

Suivre le tracé de la GR 652 à partir de la commune de Prudhomat et plus précisément du château de Castelnaud.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle










### Etape 17 : Carennac => Rocamadour (26,6 km)

Cette étape n'a pas été parcourue.

Arrivée directe à destination de Rocamadour, haut lieu de pèlerinage et carrefour entre la via Arverna, la GR6 et la GR46.

#### Informations techniques

Etape 17		Carennac
		Rocamadour
		26,6 km
		7h45
		125 m
		313 m
		673 m

#### Conseils pratiques

Pour les commodités sur [Rocamadour](#), possibilité de se référer au hors-série du miam-miam dodo (Rocamadour => Cahors).



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Bivouac : Rocamadour

			Partout dans le village
 LA POSTE	Dans la rue principale		Dans la rue principale
			
			Dans la rue principale
	Village, vierge noire, parc animalier (hors chemin)		Partout dans le village
	En dehors du chemin : 4 km (très peu de trains)		
	Gîte d'étape La Grelottière (km hors chemin)		

Présence de toutes commodités.

- Grotte des merveilles à l'Hospitalet
- 2 offices de tourisme (L'Hospitalet et Rocamadour)
- Vierge noire dans l'église
- Parc animalier à 1 km hors chemin

L'accès au château est payant pour admirer le panorama sur la vallée de l'Alzou.

Beaucoup de visiteurs dans la cité.

Attention, présence de punaises de lit signalées dans Rocamadour. Décidément, les variantes et les voies secondaires ne sont pas épargnées par ce phénomène.

Entre l'Hospitalet et [Rocamadour](#), comptez au moins 2 heures de visite. Les restaurants sont plus onéreux qu'ailleurs.





## ***Via Arverna***

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Balisage

Sans commentaire car cette étape n'a pas été faite.



## Via Arverna








Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 18 : Rocamadour => Labastide-Murat (26,2 km)

A partir de cette étape, les randonneurs suivront le balisage de la GR 46 qui les mènera à destination de Labastide-Murat. Franchissement de la vallée de l'Alzou et passage par des prairies, sous-bois et quelques villages. L'arrivée aura lieu dans le village de Labastide-Murat, porte d'entrée du parc régional du Quercy. Au cours de cette étape, vous croiserez fréquemment les moutons à lunettes noire.

#### Informations techniques

<b>Etape 18</b>		Rocamadour
		Labastide Murat
		26,2 km
		7h30
		133 m
		446 m
		776 m

Techniquement, la distance est dans la moyenne des autres étapes.

Présence de quelques montées (vallée de l'Alzou, montée avant la ferme de la Robillière).

Une partie de cette étape s'effectue sur des routes communales goudronnées et une autre sur des larges chemins caillouteux.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils pratiques

Coté restauration possibilité de déjeuner dans le village de Couzou situé à 6 km de Rocamadour. Autre alternative dans le village de [Montfaucon](#) (le restaurant n'est pas ouvert tous les jours) qui est à 20 km du départ.

Pour rappel, à partir de cette étape, vous avez la possibilité de vous aider du **Miam-miam dodo** (variante de Rocamadour). Il contient un plan succinct ainsi que les points d'eau et les hébergements. Cette partie à été gracieusement mis à disposition sur [leur site Internet](#).

### Descriptif & Récit de Parcours

Après avoir quitté Rocamadour, direction vers la tour et le **carrefour des GR**. Il représente l'intersection entre la GR6 (en provenance de Figeac), la GR6-GR 652 (direction Souillac) et la GR 46. Cette dernière fusionne avec la via arverna pour s'achever à Cahors.

A cette intersection, allez tout droit (direction la tour) pour quitter la vallée de l'Alzou. Passage par la **fontaine de Berthiol** avant d'arriver en haut au lac de Saint Namphaise qui est l'occasion de vous procurer une belle vue les **vallées de l'Alzou** et de l'échine de l'âne.

Descente sur un chemin étroit, direction le bois de la Pannonie et remontée pour rejoindre la commune de Couzon.

Passage par le village de **Couzon** :



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



- Point d'eau à 300m à côté de la mairie (hors chemin)
- Restaurant (200 m hors chemin)

Avant le hameau de la Comté Château, possibilité de faire un petit crochet jusqu'à Carluçet pour voir le calvaire et la fresque de l'église (comptez 6 km supplémentaires). Cette variante n'a pas été faite.

Ensuite, passage par une barrière pour rejoindre une voie communale. A noter qu'un particulier met gracieusement à disposition un point d'eau à l'entrée du hameau Crosse Haute.

Ensuite, zig-zag, montées, descentes entre prairies et sous-bois. Traversée de l'A20 avant de rejoindre le village de Montfaucon.

Vous pouvez faire un détour par [Montfaucon](#) uniquement si vous avez besoin de vous restaurer.

Nouveau franchissement de l'A20 avant d'avoir quelques points de vue et passage par le lac de Boutanes et l'ancien lavoir.

**Bivouac : Labastide-Murat**

Arrivée à Labastide-Murat



# Via Arverna

## Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



			En dehors du chemin en direction du supermarché
	Maison natale de Murat		Vers la sortie du village sur la RN
	Supermarché en dehors du chemin (Carrefour contact)		
	Place principale et à proximité de l'église		A côté de la mairie
	A l'entrée de la place principale		

### Balisage

Très bon

Pas de problème particulier puisqu'il s'agit de celui de la GR46.

De plus, les distances entre les principaux villages et hameaux sont régulièrement renseignées. Que demandez de plus !

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
18	Couzou	Un seul problème à signaler du côté du village de Couzou. Il faut tourner à gauche afin de ne pas aller vers la mairie	4



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle










## Etape 19 : Labastide-Murat => Vers (24 km)

Avant-dernière étape permettant d'entrer dans le parc régional naturel du Quercy. Passage essentiellement dans les plaines puis dans les sous-bois le long de la rivière Vers. Arrivée dans la commune du même nom que la rivière. Vous croiserez très peu d'habitations.

Cette étape marque aussi la jonction au niveau du gîte du Pasturat avec l'une des variantes de la GR 65 (via podiensis partant de Figeac et longeant la vallée du Célé via Saint-Cirq-Lapopie pour rejoindre Cahors).

### Informations techniques

<b>Etape 19</b>		Labastide Murat
		Arcambal
		24 km
		7h00
		133 m
		446 m
		337 m

Techniquement, pas de difficulté particulière pour ce type de randonnée à l'exception d'une montée après le village de Vers pour rejoindre le gîte d'étape du Pasturat ou aller en direction d'Arcambal).



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils

Pour les hébergements, il existe le gîte d'étape Le Pasturat situé dans la commune d'Arcambal. En fait, ce gîte est implanté hors chemin et est localisé à proximité du village de Vers et Béars. Comptez, ensuite, 20 km pour rejoindre Cahors le lendemain. Pour aller en direction de cet hébergement, comptez au moins 4 km supplémentaires à partir de Vers.

Autrement possibilité de vous reposer à l'hôtel (qui est aussi Rand Etapes) de Vers qui est directement implanté sur le chemin.

Globalement, la distance Vers => Cahors ou Pasturat => Cahors est quasiment identique. Ensuite, tout sera question de prix et de confort entre l'hôtel « La truite Dorée » (qui est également Rand Etape) et le gîte d'étape.

Pour la restauration, possibilité de déjeuner au Rustica situé à 19 km (localité de Cours) de Labastide-Murat. L'hôtel de la truite dorée de Vers propose aussi un service de restauration midi et soir.

### Descriptif & Récit de Parcours

A la sortie de Labastide-Murat, passage à côté du château par une longue descente avant de se rendre vers le Combe de Londes qui longe un petit ruisseau. Ensuite, remontée vers Montigny permettant d'avoir une belle vue composée de pâturages d'agneaux et présence de vignes.





## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Vous vous dirigerez vers le village de Cras et contournerez cette commune par l'Est. A ce stade, il restera plus de 12,5 km à parcourir.

Direction Cayroun, avant le passage en sous-bois et au bord d'une rivière. A noter le peu de présence de gariottes sur ce chemin contrairement à la via Podiensis

Ensuite, vous emprunterez et longerez la D 653. Attention, à la circulation très dense en période de vacance.

Au début de cette nouvelle section, passage piéton un peu difficile faisant rappeler la section Laroquebrou => Halte de Siran. Ce passage est étroit, mais il est de courte durée.

Le chemin est ombragé en sous-bois jusqu'au village de Vers qui est la commune l'arrivée de cette étape.

A noter la présence de l'auberge Rustica à 150 m hors chemin vers la localité de Cours. C'est le seul endroit pour vous restaurer avant de terminer l'étape dans la commune de Vers.

Chemin sans aucun dénivelé jusqu'à l'arrivée.

Une fois dans la commune de Vers, 2 possibilités s'offrent aux randonneurs :

- Rester dans le village de Vers
- Rejoindre le gîte du Pasturat implanté à 4 km de Vers.










## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Bivouac : Vers

	Situé dans l'hôtel		Hôtel de la truite dorée : situé après le pont
	Camping de la cheneraie		Point information situé sur la route principale
	Aqueduc romain (hors chemin)		Hôtel de la truite dorée : situé après le pont
	Gîte d'étape Le Pasturat		

Apparemment, possibilité de se baigner ou de faire trempette dans la rivière Vers.

A noter que pour visiter l'ancien aqueduc romain, mentionné dans le guide, qui desservait Cahors (nom latin : Divona Cadurcorum), celui-ci est implanté en dehors du chemin.

Voici les instructions à suivre pour vous y rendre. Au restaurant de la truite dorée situé dans la commune de Vers, monter par la route départementale qui est parallèle à la GR 46. Parcourir 200m. Une fois un pont franchi, vous verrez un petit portail rouillé dont le chemin étroit se dirige vers les falaises. Il est conseillé de laisser ses affaires à l'entrée, car la montée est un peu dangereuse et étroite.

Une fois le portail franchi, suivre la voie principale. Arrivé à une fourche, prendre la voie de droite (moins dangereuse et raide)

Temps de trajet : 5 minutes aller-retour.

Attention, ce sont des propriétés privées. Par conséquent, il s'agit donc d'une tolérance vis-à-vis des randonneurs. L'aqueduc n'est pas si impressionnant que ça.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Pour la petite histoire, il reste encore un vestige de l'aqueduc divona, nommé Arc de Diane, dans la ville de Cahors.

### Balisage

Très bon

Pas de problème particulier puisqu'il s'agit de celui de la GR46.

De plus, les distances entre les principaux villages et hameaux sont régulièrement renseignées. Que demandez de plus !

Un seul problème à signaler à la périphérie du village de Cras. Il faut tourner à droite au niveau du Barry.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Etape 20 : Vers => Cahors (21,5 km)

Dernière ligne droite se concluant par la fin de la via Arverna à destination de Cahors. La GR 36 et le lot vous serviront de fil conducteur. Cette étape campagnarde sera une traversée des champs, de villages et de quelques chemins de halage.

L'arrivée sur la place Gambetta se conclut par plus de 500 km parcourus en 3 semaines !

Pour les plus courageux, possibilité, ensuite, de suivre la GR 65 (« Via podiensis ») en direction de Saint-Jacques-de-Compostelle. Il ne vous restera plus que 100 km à parcourir !

#### Informations techniques

Etape 20		Vers
		Cahors
		21,5 km
		6h15
		121 m
		300 m
		433 m

Pas de difficulté technique particulière en dehors de quelques montées moyennes.

Chemin caillouteux avant l'arrivée vers la commune d'Arcambal mais sans trop de difficulté.



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



### Conseils pratiques

Côté restauration, nombreuses possibilités dans la ville de Cahors. Cette option permet, ensuite, de se reposer et de visiter la ville.

2 chemins pour terminer cette étape :

- Passage par les plaines (Citice)
- Passage le long du Lot (variante VTT)

Hébergements nombreux dans la ville de Cahors.

### Descriptif & Récit de Parcours

Pour ceux partant du [gite de Pasturat](#), prendre la direction Parrayne et les Mazuts sur des voies goudronnées afin de gagner de précieux kilomètres.

Pour ceux partant de Vers, après le village, ralliement de la GR 36 pour rejoindre [Cahors](#). Montée vers les sous-bois pour rejoindre la D49b. Ensuite, après la voie goudronnée vous emprunterez une allée étroite bordée de murs de pierre. Arrivé à un calvaire, point de vue sur les hauteurs dans les environs des Mazuts.

Après les Mazuts, vous aurez 2 possibilités :

- Passage à droite par l'antenne TV, les sous-bois et les causses
- Passage à gauche via la D8

Pour ceux ayant opté pour la première solution, cheminement en sous-bois et sur un chemin caillouteux pour rejoindre un



## Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



relais d'antenne de télévision et par la suite le village d'Arcambal.

Ensuite, traversée de la voie de chemin de fer abandonnée transitant par Vers. Cheminement le long du Lot (probablement le chemin de halage) et traversée de l'A20. Passage à côté des écluses.

A une fourche, 2 possibilités,

- soit la voie de Citice (dénivelé de 189 m) transitant par les plaines (un peu plus difficile avec du relief) mais offrant un joli point de vue sur Cahors,
- soit le chemin le long du Lot (tranquille et variante VTT) qui doit probablement être une ancienne voie de halage.

Personnellement; la liaison douce a été privilégiée pour terminer ce périple de plus de 500 km.

Au lieu de passer par le pont sud de [Cahors](#), prenez celui menant directement à l'ancienne ville à proximité de la cathédrale Notre-Dame-de-Saint-Etienne. Ce monument est classé au patrimoine mondial de l'Unesco.



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Bivouac : Cahors

			Un partout dans la ville
			Place Gambetta
	Notre Dame de Saint Etienne, ancienne ville, pont valentré, ...		
			Un partout dans la ville
	Ligne reliant Paris-Toulouse		
	Gîte d'étape : Plusieurs gîtes de la GR 65		

Cahors est la ville permettant de rallier la GR 65 de la via Podiensis vers Saint-Jacques-de-Compostelle (encore 1 100 km à parcourir !) et marque la fin de la via arverna.

L'office de tourisme est implanté sur la place Gambetta. Remise du plan de la ville pour découvrir les principales curiosités.

Visite impérative de la cathédrale Notre-Dame de Saint-Etienne et de son cloître.

Toutes les commodités et équipements sont présents dans cette ville.

Pour visiter l'ancienne ville et le pont de Valentré, comptez au moins 2 heures, voire plus.





# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Balisage

Très Bon

Il correspond à celui de la GR 36.

N° Etape	Endroit	Commentaires	Repère guide Chamina
20	La vielle Côte	Au moment de la jonction de la D49b, le sentier vers Las Clédous a été enlevé. Il faut continuer sur 750 m pour rejoindre une montée vers Peyre Traucade qui est situé sur votre gauche; Direction les Mazuts	2

Chapitre

4

# Bonus



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Thématiques photos

Faune

Flore

Calvaires

Signalétique

Via Podiensis

## Goodies



# Via Arverna

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



## Téléchargements

- Guide
- Liste des équipements
- Liste des étapes
- Liste des commodités
- Liste des gites
- Liste des balises
- Fichiers GPX
- Préparation voyage

## Liens utiles

## Spécialités Culinaires

- La Monette (servi dans le gite d'étape d'Olloix, plat principal à base de Saint-Nectaire)
- Salade auvergnate
- Macarons de Massiac
- Salers
- Cantal
- Saint Nectaire
- Cornet de Murat
- Salade Quercynoise et autres spécialités du Quercy
- Rocamadour
- Biscuits de Rocamadour
- Vin de Cahors